

Reitkindergarten Ponyreiten für 3 bis 6 jährige Kinder

Samstag, 10.08.2019, 15.00–16.30 Uhr

Auf zwei liebevollen Ponys machen wir einen Spaziergang in die Umgebung, auf dem die Kinder abwechselnd das Pony führen und reiten. Beide Ponys werden von einem pferdeerfahrenen „Führmädchen“ begleitet. Pro Kind kann nur ein Elternteil auf den Spaziergang mitkommen! Bitte mitbringen: Feste Schuhe, Reit- oder Fahrradhelm.

Gebühr: 12,00 € / LILIENTHAL: Murkens Hof, Klosterstr. 25

Karin Hölscher

Bilderbuchkino – Prinz Franz total Papa Ab 4 Jahren

von Annette Swoboda und Angelika Glitz

Montag, 12.08.2019, 15.30–16.15 Uhr

Schafbock Franz ist stolzer Papa von acht kleinen Lämmchen. Die sind aber nicht nur niedlich, sondern sorgen auch für jede Menge Trubel!

Gebühr: 1,00 € (ohne Anmeldung)

LILIENTHAL: Murkens Hof – Schroetersaal, Klosterstr. 25

KREATIVES

Annette Umlauf, Inge Zilz

Stoff statt Plastik – Wir nähen Taschen

für Erwachsene und Kinder (ab 12 Jahren)

Mittwoch, 10.07.2019, 10.00–15.00 Uhr

Wir nähen aus geschenkten Stoffen Einkaufs-, Gartentaschen und Rucksäcke sowie bei Bedarf kleinere Taschen für die Handtasche.

Bitte bringen Sie Ihre Nähmaschine mit, Stoff steht zur Verfügung. Sie erhalten natürlich Anleitungen für den Umgang mit der Maschine sowie Unterstützung beim Nähen.

Gebühr: Eintritt frei

LILIENTHAL: Murkens Hof – Raum Worphausen, Klosterstr. 25

Miriam Mundhenke

Mit Stift und Pinsel

Dienstag & Mittwoch, 16. u. 17.07.2019, jeweils 10.00–12.15 Uhr

Ausgehend von der Beobachtung der wunderschönen Natur um Murkens Hof fertigen wir Landschaftsskizzen als Mix-up von Aquarell und Zeichnung an. Himmel, Pflanzengrün und Gebäude, um dann fein mit Bleistift, Buntstift oder Fineliner zu konkretisieren. Bitte mitbringen: Aquarellkasten, Pinsel, Lappen, Papier, Stifte, Malkittel, Wasserglas.

Gebühr: 17,00 €

LILIENTHAL: Murkens Hof – Raum St. Jürgen, Klosterstr. 25

Ulrike Miesen-Schürmann

Let's sketch – Einfach zeichnen

Donnerstag, 25.07.2019, 10.00–13.00 Uhr

Sie haben schon lange nur noch auf dem Block neben dem Telefon herumgekritzelt und eigentlich in der Schule immer gern gezeichnet? Vielleicht wollen Sie mal wieder einen Vormittag für's Zeichnen einplanen.

Warum nicht eine Einladung, ein Kochrezept zeichnen oder Infos aufgelockert darstellen? Probieren Sie es aus!

Bitte mitbringen: Block (DIN A4), Kuli, Filzstift, Fineliner, Blei- oder Buntstift: alles zum Zeichnen ist möglich.

Gebühr: 11,00 €

LILIENTHAL: Murkens Hof - Raum St. Jürgen, Klosterstr. 25

SINGEN UND SPRECHEN

Monika Sievers

Sprechen mit dem Wind

Sprechübungen mit Rhythmus und Bewegung

Samstag, 06.07.2019, 14.00–15.30 Uhr

Sprech- und Atemübungen können Spaß machen! Wie beweglich sind unsere Kiefermuskeln, wie kräftig ist unsere Bauchmuskulatur? Und wie schnell können wir Zungenbrecher sprechen? Das und mehr erfahren Sie an diesem Vormittag, an dem auch unsere Lachmuskeln auf ihre Kosten kommen.

Die ehemalige Radio- und Fernsehmoderatorin und Sprecherin hält ein abwechslungsreiches Programm mit Rhythmusübungen und Bewegung bereit.

Gebühr: 6,00 €

LILIENTHAL: Murkens Hof - Raum Worphausen, Klosterstr. 25

Dr. Gerd-Walther Krüger

Folk-Songs aus aller Welt mit Gitarrenbegleitung

Mittwoch, 07.08.2018, ab 18.00 Uhr

We shall overcome, Die Gedanken sind frei, Let it be, El Condor Pasa - diese und andere bekannte und weniger bekannte Lieder stehen für unser abendliches Singen auf dem Programm.

Wir - das sind neun Gitarrenspieler - singen seit einigen Jahren gemeinsam Folk Songs aus aller Welt und begleiten die Songs auf unseren Gitarren. Nun würden wir gern einmal wieder gemeinsam mit anderen Musikbegeisterten singen. Auch über weitere Gitarrenspieler/innen freuen wir uns! Texte mit Gitarrengriffen stehen zur Verfügung.

Gebühr: Eintritt frei / LILIENTHAL: Kulturzentrum Murkens Hof,

Klosterstr. 25 (unter der Linde auf dem Hof)

Ingo Stoevesandt

Wochenendsingen

Sonntag, 11.08.2019, 16.00–18.00 Uhr

Haben Sie Freude am Singen? Dann kommen sie zu unserem „Wochenendsingen“ in das Kulturzentrum Murkens Hof! Wir singen zwanglos und mit Spaß bekannte Lieder aus Pop, Musical, Chanson und Gospel, und auch das Einsingen kommt nicht zu kurz. Auch ohne Vorkenntnisse oder Erfahrungen kann man hier der Stimme freien Lauf lassen!

Bei schönem Wetter singen wir draußen mit Begleitung durch ein E-Piano!

Gebühr: Eintritt frei

LILIENTHAL: Murkens Hof – Schroeter Saal, Klosterstr. 25

BEWEGUNG UND KULINARISCHES

Monika Warncke

Yin Yoga – sanft die innere Kraft finden

Samstag, 13.07.2019 – 18.07.2019, 18.00–20.00 Uhr, 5 Tage

Im Sommer wächst die Sehnsucht nach Leichtigkeit, Lebensfreude und Energie pur, die in die tiefsten Poren des Körpers fließt und den Geist entspannt.

Erleben Sie eine Woche Yin Yoga, mit passiven Dehnungen mit wenig Muskelspannung, dessen Zielrichtung mehr auf Knochen, Gelenke, Bänder und Faszienewebe ausgerichtet ist.

So können auch stressbelastete und wenig sportliche Menschen teilnehmen.

Bitte mitbringen: warme, bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke, Kissen, festes größeres Handtuch.

Gebühr: 45,50 €

LILIENTHAL: Murkens Hof – Schroeter Saal, Klosterstr. 25

Michael Hänel

Tango Argentino

Einführungsstunde

Sonntag, 14.07.2019, 15.30–17.00 Uhr

Hier erfahren Sie alles rund um den Tango Argentino und machen die ersten praktischen Schritte: Was zeichnet diesen Tanz aus?

Woher kommt er?

Was ist das Geheimnis seiner weltweiten Verbreitung, so dass er von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannt wurde? Wein, Wasser und Kaffee können erworben werden.

Gebühr: 6,00 €

LILIENTHAL: Murkens Hof – Schroeter Saal, Klosterstr. 25

Michael Hänel

Tango Argentino

Milonga

Sonntag, 14.07.2019, 17.00–21.00 Uhr

Im wundervollen Schroetersaal des Kulturzentrums Murkens Hof bietet die Volkshochschule Lilienthal in Zusammenarbeit mit „Tango tanzen ist schön“ eine Milonga, so heißen Tangotanzveranstaltungen, für Tangotänzer aus Lilienthal und Umzu an.

Wein, Wasser und Kaffee können erworben werden.

Gebühr: 8,00 € (Abendkasse)

LILIENTHAL: Murkens Hof – Schroeter Saal, Klosterstr. 25

Dagmar Ruthenberg

5 Elemente Qi Gong Workshop

Praxiskurs aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Montag – Freitag, 15.07. – 19.07.2019, 11.00–13.00 Uhr

Nach der TCM steuern die fünf Elemente Aktivität und Stoffwechsel unserer zehn „Inneren Organe“ und sind über den Ernährungszyklus vernetzt. Wir trainieren die fünf Elemente in ihrem Zusammenspiel über Qi Gong, Atemarbeit, organstärkendes Gehen, „heilende Organ-Laute“ und das „innere Lächeln“. Wir wenden uns täglich einem Wandlungsreich mit seinen Organen zu.

Bitte mitbringen: Legere Kleidung, Übungsschuhe, evtl. Schreibzeug.

Bei schönem Wetter üben wir draußen!

Gebühr: 40,10 €

LILIENTHAL: Murkens Hof – Schroeter Saal, Klosterstr. 25

Hartwig Wenzel

Gin-Tasting

Freitag, 19.07.2019, 19.00–21.30 Uhr

Was ist eigentlich Gin? Wo kommt er her? Wie wird Gin gemacht? Gin ist nicht gleich Gin! Welche Gin-Stile gibt es? Pur trinken oder mit Tonic? Welches Tonic zu welchem Gin? Oder Cocktails mit Gin? Bei dem Gin-Tasting geht es um's Probieren und Genießen.

Anhand von sechs Gins werden die Unterschiede gezeigt und die obigen Fragen beantwortet. Dazu besteht die Möglichkeit, verschiedene Tonics auszuprobieren und mit den Gins zu kombinieren.

Für die Verkostung sind 15,00 € in der Kursgebühr enthalten.

Die Teilnahme ist erst ab dem 18. Lebensjahr möglich.

Gebühr: 55,00 €

LILIENTHAL: Murkens Hof - Raum Worphausen, Klosterstr. 25



Ein Sommerferien-Programm im Kulturzentrum Murkens Hof



ERÖFFNUNGSTAG AM 6. JULI

10.00 – 14.00 Uhr Bibliothek und vhs geöffnet:
Blind Date mit einem Buch: 30 neutral verpackte
Bücher warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

Bücherflohmarkt in der Bibliothek
Kinderschminken mit Gudrun Apel

Frühbucher-Rabatt in der vhs: Alle, die sich heute für
das kommende Semester vor Ort anmelden, erhalten
einen Frühbucher-Rabatt von 10%.

11.00 – 14.00 Uhr Repair-Café: Notfallstation
Eisstand vom Eiscafé Lilienthal

11.00 Uhr Führung durch die Bibliothek

12.00 Uhr Lesung unter der Linde
Ingrid Kluth liest Kurzgeschichten von Siegfried Lenz.

14.00 – 15.00 Uhr Sprechen mit dem Wind
Sprech- und Atemübungen mit Monika Sievers

19.00 Uhr New York – Past & Present
Lesung mit Ulrich Balß: Fotos, Briefe und Musik

RAHMENVERANSTALTUNGEN

Großer Sommerferien-Medienflohmarkt

6. Juli bis 13. August 2019

Bücher (Romane und Sachliteratur), DVDs, CDs, Spiele und
Zeitschriften für Erwachsene, Kinder und Jugendliche:
Tolle Auswahl für wenig Geld!.

Gebühr: Eintritt frei ; Bibliothek Lilienthal Murkens Hof

LESESTOPP! rund am Murkens Hof

6. Juli bis 13. August 2019

Körbe mit vielfältiger Sommerlektüre stehen auf dem Gelände rund
um Murkens Hof bereit. Genießen Sie Ihren Zwischenstopp oder Ihre
Pause einfach mal im idyllischen Garten oder auf dem einladenden
Vorplatz von Murkens Hof.

Gebühr: kostenfrei ; Außenbereich Murkens Hof

LESUNGEN

Ingrid Kluth

Lesungen rund am Murkens Hof

Samstag 06.07.2019 unter der Linde vor Murkens Hof, 12.00 Uhr

Sonntag 07.07.2019 an der Wörpebrücke bei Murkens Hof, 11.00 Uhr

Sonntag 14.07.2019 an der Wörpebrücke bei Murkens Hof, 11.00 Uhr

Diesen Sommer liest Ingrid Kluth humorvolle Kurzgeschichten
von Siegfried Lenz, einem der wichtigsten deutschsprachigen
Autoren der Nachkriegsliteratur (1926 – 2014). Zu seinen bekann-
testen Werken gehören der Erzählband „So zärtlich war Suleyken“
(1955) und der Roman „Deutschstunde“ (1968). Bei schlechter
Witterung findet die Lesung im Kulturzentrum Murkens Hof statt.
Gebühr: Eintritt frei; LILIENTHAL: Murkens Hof, Klosterstr. 25

Ulrich Balß

New York – Past & Present

Fotos, Briefe und Musik

Samstag, 06.07.2019, 19.00 Uhr

Erzählt wird die Geschichte von Theodor Trampler, der 1928 auf
der Suche nach einem neuen Leben nach New York reiste. Als
Buchbinder und Fotograf hielt er seinen Alltag sowie die vielen
neuen Erfahrungen während seines 15-monatigen Aufenthalts in
Fotos und Tagebuchbriefen fest. Ergänzt werden die Dokumente
durch aktuelle Fotos seines Enkels, Ulrich Balß.

Das Buch ist ein einmaliges Zeitzeugnis aus den Jahren 1928/29
mit historischen und zeitgenössischen Fotos, ergänzt mit Musik
von New Yorker-Musikern.

Gebühr: 8,00 € (Abendkasse); LILIENTHAL: Murkens Hof – Schroeter Saal

FILME

Annette Umlauf, Telse Schulze

The Darkest Hour

Filmvorführung auf Englisch mit englischen Untertiteln

Dienstag, 16.07.2019, 18.00 - 20.00 Uhr

A 2017 war drama starring Gary Oldman as Winston Churchill. Set
in May 1940 early British Prime Minister Winston Churchill must
decide whether to negotiate with Adolf Hitler, or fight on knowing
that it could mean a humiliating defeat for Britain and its empire.

Regie: Joe Wright

Gebühr: Eintritt frei

LILIENTHAL: Murkens Hof – Schroeter Saal, Klosterstr. 25

Annette Umlauf, Telse Schulze

The Post

Filmvorführung auf Englisch mit englischen Untertiteln

Donnerstag, 18.07.2019, 18.00 – 20.00 Uhr

A 2017 American historical political thriller starring Meryl Streep
and Tom Hanks. Set in 1971, „The Post“ depicts the true story of
attempts by journalists at „The Washington Post“ to publish the
„Pentagon Papers“. Regie: Steven Spielberg

Gebühr: Eintritt frei

LILIENTHAL: Murkens Hof – Schroeter Saal, Klosterstr. 25

Annette Umlauf, Telse Schulze

Victoria & Abdul

Filmvorführung auf Englisch mit englischen Untertiteln

Dienstag, 23.07.2019, 18.00 – 20.00 Uhr

A 2017 British biographical drama starring Judy Dench about the
real-life relationship between Queen Victoria of the United King-
dom and her Indian Muslim servant Abdul Karim.

Regie: Stephen Frears

Gebühr: Eintritt frei

LILIENTHAL: Murkens Hof – Schroeter Saal, Klosterstr. 25

Annette Umlauf, Telse Schulze

Goodbye Christopher Robin

Filmvorführung auf Englisch mit englischen Untertiteln

Donnerstag, 25.07.2019, 18.00 – 20.00 Uhr

A 2017 British biographical drama film about the lives of „Winnie
the Pooh“-creator A. A. Milne and his family, especially his son
Christopher Robin whose toys inspired the magical story of „Win-
nie the Pooh“. Regie: Marc Foster

Gebühr: Eintritt frei

LILIENTHAL: Murkens Hof – Schroeter Saal, Klosterstr. 25

KINDER UND FAMILIE

Susanne Ahner

Stahlgestalten – Wir gestalten Stühle von 7 bis 12 Jahren

Freitag, 12.07.2019, 15.00 – 17.00 Uhr

Samstag & Sonntag, 13. u. 14. 07.2019, jeweils 10.00 – 16.00 Uhr

Wir erforschen, wie gewöhnliche Stühle zu Tieren oder Fanta-
sie-Wesen werden können oder bauen kleine Modelle – mit alten
Stühlen, Holzteilen, Pappe, Stoff, Fäden, Draht und Klebstoff. Am
Ende machen wir eine kleine Ausstellung für Eltern und Freunde.
Bitte mitbringen: Wenn möglich, alten Stuhl (oder Stühle), der
beklebt oder zersägt werden darf, Stoff- und Wollreste, Holzteile,
Fundstücke nach Belieben.

Dieser Workshop wird vom Repair-Café unterstützt.

Gebühr: 51,30 € / LILIENTHAL: Murkens Hof, Klosterstr. 25

Karin Hölscher

Bilderbuchkino – Mama Muh geht schwimmen

Montag, 22.07.2019, 15.30 – 16.15 Uhr

Wenn Mama Muh etwas möchte, dann tut sie es einfach.

Aber ob sie das Schwimmbadzeichen schafft? Und können Kühe
überhaupt schwimmen?

Gebühr: 1,00 € (ohne Anmeldung)

LILIENTHAL: Murkens Hof – Schroetersaal, Klosterstr. 25

Anja Griese-Tola

Streitschlichterausbildung – Wie werde ich Konfliktcoach?

Für Schülerinnen und Schüler von 10 bis 14 Jahren

Montag – Freitag, 05.08. – 09.08.2019, 09.00 – 13.00 Uhr, 5 Vormittage

Im Rahmen dieser Woche könnt ihr Streitschlichter mit Zertifikat
werden. Ihr lernt, wie eine Streitschlichtung abläuft und könnt
anderen helfen, einen Streit zu beenden und Lösungen zu finden,
ohne dass es VerliererInnen gibt.

Gebühr: 72,50 €

LILIENTHAL: Murkens Hof – Raum St. Jürgen, Klosterstr. 25

Karl-Heinz Meier

Schmieden, biegen, formen Erwachsene u. Kinder ab 10 J.

Dienstag & Mittwoch, 06. u. 07.08.2019, jeweils 10.00 – 17.00 Uhr

Der Workshop gibt einen Einblick in das Schmiedehandwerk wie
es vor 100 Jahren praktiziert wurde. Mit den leicht zu erlernenden
Arbeitstechniken können mehrere Objekte ab 25 cm Größe (Skulp-
turen, Windspiele, Brieföffner, Messer oder Sichel), direkt am
rotglühenden Metall, hergestellt werden. Materialkosten werden
nach Verbrauch mit dem Dozenten abgerechnet (ab 18,00 €).

Gebühr: 61,30 € / LILIENTHAL: Murkens Hof, Klosterstr. 25



Teilnahme und Anmeldung:

Für Anmeldungen wenden Sie sich bitte an:

Bibliothek 

Klosterstraße 25, 28865 Lilienthal,

Telefon: 04298 929-133,

bibliothek@lilienthal.de

vhs 

Klosterstraße 25, 28865 Lilienthal,

Telefon: 04298 929-240/-241, Telefax: 04298 929-293,

vhs@lilienthal.de, www.vhs-lilienthal.de

Es gelten die Teilnahmebedingungen der vhs.

Für gebührenpflichtige Angebote ist eine Anmeldung erforderlich.
Eine kostenfreie Abmeldung ist bis zehn Tage vor Beginn möglich.

Für gebührenfreie Angebote ist keine Anmeldung notwendig.