



## ELTERNCAFÉ LILIENTHAL

Jedes 1. und 3. Montag im Monat  
von 10.00 -11.30 Uhr

im Jugendhaus „Altes Amtsgericht“, Klosterstraße 21, Lilienthal  
Eltern mit Kindern bis zum Alter von einem Jahr sind

### HERZLICH WILLKOMMEN

Eltern mit Kindern sollen im Landkreis Osterholz familienfreundliche Angebote vorfinden. Wir möchten Ihnen in den Elterncafés die Möglichkeit bieten ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Das Elterncafé wird durch eine Fachkraft des Familienservice betreut, die über allgemeine Fragen der Säuglingsentwicklung informiert und für Einzelgespräche zur Verfügung steht. Darüber hinaus hat jedes Treffen einen thematischen Schwerpunkt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

#### Hygienemaßnahmen

Die Abstandsregeln von 1,5 Meter sind einzuhalten. Eine **Mund-Nasen-Bedeckung** muss bei Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten getragen werden. In der Gruppe besteht nach Einnahme des Sitzplatzes keine Maskenpflicht! Der Raum wird gut gelüftet.

#### Mitzubringen sind

- eine Unterlage/ Matte/ Decke, auf der Eltern und Kind sitzen/liegen können
- eigenes Spielzeug
- etwas zu Trinken

#### Anmeldung

**Bitte melden Sie sich persönlich und rechtzeitig zum jeweils kommenden Elterncafétermin unter: [familienservice@landkreis-osterholz.de](mailto:familienservice@landkreis-osterholz.de) an.**

Bitte geben Sie Ihren Namen, Telefonnummer und den Namen des Elterncafés an. Eine Anmeldebestätigung folgt.

#### Termine und Themen:

05.07.21	<b>Fieber, Magen-Darm, Erkältung – was kann ich tun?</b>
19.07.21	<b>Jedes Kind schläft anders!</b>
02.08.21	<b>Ernährung im 1.Lebensjahr (Treffen im Schroetersaal, Murkens Hof)</b>
16.08.21	<b>Bewegungsentwicklung (Treffen im Schroetersaal, Murkens Hof)</b>
06.09.21	<b>Durch sanfte Berührung die Wahrnehmung fördern</b>
20.09.21	<b>Alltag mit Baby – schwierige Zeiten gut meistern!</b>
04.10.21	<b>Anregungen zum Singen, Spielen, Vorlesen</b>
18.10.21	<b>Halt und Orientierung geben! (Treffen im Schroetersaal, Murkens Hof)</b>
01.11.21	<b>Bewegungsentwicklung</b>
15.11.21	<b>Jedes Kind schläft anders!</b>
06.12.21	<b>Fieber, Magen-Darm, Erkältung – was kann ich tun?</b>
20.12.21	<b>Ernährung im 1.Lebensjahr</b>

**Haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie uns an:**

Familienservice Landkreis Osterholz

Bremer Straße 35

27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel. 04791 930 2580

E-Mail: [familienservice@landkreis-osterholz.de](mailto:familienservice@landkreis-osterholz.de)

