DER LANDKREIS OSTERHOLZ

ELTERNCAFÉ LILIENTHAL

JEDEN MONTAG

von 10.00 -11.30 Uhr

im Jugendhaus „Altes Amtsgericht“, Klosterstraße 21, Lilienthal

Eltern mit Kindern bis zum Alter von einem Jahr sind

HERZLICH WILLKOMMEN

Eltern mit Kindern sollen im Landkreis Osterholz familienfreundliche Angebote vorfinden. Wir möchten Ihnen in den Elterncafés die Möglichkeit bieten ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Das Elterncafé wird durch eine Fachkraft des Familienservice betreut, die über allgemeine Fragen der Säuglingsentwicklung informiert und für Einzelgespräche zur Verfügung steht. Darüber hinaus hat jedes 2. Treffen einen thematischen Schwerpunkt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Hygienemaßnahmen

Die Abstandsregeln von 1,5 Meter sind einzuhalten. Eine **Mund-Nasen-Bedeckung** muss bei Betreten und Verlassen des Jugendhauses getragen werden. In der Gruppe besteht keine Maskenpflicht!
Der Raum wird gut gelüftet.

Mitzubringen sind

- eine Unterlage/ Matte/ Decke, auf der Eltern und Kind sitzen/liegen können
- eigenes Spielzeug
- etwas zu Trinken

Anmeldung

Bitte melden Sie sich persönlich und rechtzeitig zum jeweils kommenden Elterncafétermin unter: familienservice@landkreis-osterholz.de an.

Bitte geben Sie Name, Adresse, Telefonnummer und den Namen des Elterncafés an. Eine Anmeldebestätigung folgt.

Termine und Themen:

16.11.20	**Alltag mit Baby – schwierige Zeiten gut meistern!**
23.11.20	Elterncafétreffen ohne thematischen Schwerpunkt
30.11.20	**Fieber, Magen-Darm, Erkältung – was kann ich tun?**
07.12.20	Elterncafétreffen ohne thematischen Schwerpunkt
14.12.20	**Ernährung im 1.Lebensjahr**
21.12.20	Elterncafétreffen ohne thematischen Schwerpunkt

Haben Sie noch Fragen? Sprechen Sie uns an:

Familienservice Landkreis Osterholz
Bremer Straße 35
27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel. 04791 930 2580 - E-Mai: familienservice@landkreis-osterholz.de

www.landkreis-osterholz.de