

# GO!

ENGAGIERT, FAIR,  
MOBIL & NACHHALTIG  
IN TILLENTHAL

## Programm 2024

27.8. – 2.10.2024

Nachhaltigkeitswochen

20.9. – 30.9.2024

Engagement-Woche



## Go! Engagiert, fair, mobil und nachhaltig

### Aktionswochen in Lilienthal

Liebe Leserinnen und Leser,

liebe Interessierte,

es ist beachtlich, wieviel Engagement es in den diversen Bereichen von Nachhaltigkeit in Lilienthal gibt. Gerade heute in Zeiten von Krieg, Klimawandel und Pandemie wird uns die Dringlichkeit der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele vor Augen geführt. Daher haben wie bereits in den Vorjahren viele Lilienthaler Akteure aus der lokalen Vereins- und Unternehmenswelt sowie engagierten Privatpersonen ein vielfältiges Programm mit diversen Aktionen und Veranstaltungen im Rahmen der Nachhaltigkeitswochen zusammengestellt. Und in diesem Jahr ist vieles neu! Der Zeitraum wurde aufgrund der großen Resonanz ausgeweitet, so dass die Wochen bereits am 27. August starten und am 2. Oktober enden. In diesem Zeitraum werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt: die bundesweite „**Faire Woche**“ (13.-27.9.), die „**europäische Mobilitätswoche**“ (16.-21.9.), die „**europäischen Nachhaltigkeitswochen**“ (18.9.-8.10.) sowie die bundesweite „**Woche des bürgerschaftlichen Engagements**“ (20.-30.9.).

In den fünf Wochen werden unterschiedliche Formate für diverse Zielgruppen angeboten, wie Vorträge, Workshops, Führungen, Filmvorführungen oder Mitmach-Aktionen. Mit jeder einzelnen der 60 Veranstaltung wird ein Beitrag zur Umsetzung der 17 globalen Ziele für nachhaltige Entwicklung der Agenda 2030, den SDG („sustainable development goals“ – den Nachhaltigkeitszielen der UN), geleistet, die bis 2030 erreicht werden müssen. Dank des hohen Engagements in Lilienthal verstehen immer mehr Menschen, dass neben Umweltschutz auch Armutsbekämpfung, Geschlechtergleichstellung, hochwertige Bildung und Wirtschaftswachstum in den Nachhaltigkeitszielen verankert sind.

Die Zwischenbilanz bei der weltweiten Umsetzung der Nachhaltigkeitsziele war im letzten Jahr ernüchternd. Umso wichtiger ist das Engagement vieler Vereine, Organisationen und

Ehrenamtlicher, die sich mit Eigeninitiative und Ideenreichtum für ein lebenswertes Lilienthal und auch eine bessere Welt einsetzen. Sie zeigen, mit welcher teilweise auch kleinen Maßnahmen es doch noch gelingen kann, die SDG zu erreichen, wenn genug Leute mitmachen. Um diesen ehrenamtlichen Einsatz zu verdeutlichen, nimmt Lilienthal erstmals an der bundesweiten Woche des bürgerschaftlichen Engagements teil. Damit wird ein weiterer Baustein zur Sichtbarmachung und Wertschätzung von geleistetem Engagement in Lilienthal aus der Lilienthaler Engagementstrategie umgesetzt. Denn mit jeder Aktion können Interessierte die Organisationen kennenlernen und sich einbringen.

Bitte beachten Sie: Das Programm kann sich kurzfristig ändern. Alle aktuellen Informationen finden Sie auf [www.freiwilligenagentur-lilienthal.de](http://www.freiwilligenagentur-lilienthal.de).

Wir wünschen spannende Aktionswochen,

Ihre Aktiven für mehr Nachhaltigkeit in Lilienthal

## Veranstaltungsübersicht

- Di, 27.08.** Veranstaltung: Momo: Eine Tanz- und Theateraufführung von Jugendlichen (Ragdance, Kommunale Jugendarbeit, Freiwilligenagentur)
- Mi, 28.08.** Veranstaltung: Momo: Eine Tanz- und Theateraufführung von Jugendlichen (Ragdance, Kommunale Jugendarbeit, Freiwilligenagentur)
- Do, 29.08.** Besichtigung: Abfall ganzheitlich und nachhaltig betrachtet: Führung mit Vortrag für Jugendliche und junge Erwachsene durch den ASO Entsorgungsbetrieb (ASO, FAL)
- Fr, 30.08.** Veranstaltung: 50 Jahre vhs Lilienthal- Grasberg-Ritterhude-Worpswede: Vortrag mit Aktionen (vhs)
- Sa, 31.08.** Vortrag und Gespräch: Moorbodenschutz, die Antwort auf den Klimawandel im Teufelsmoor (Moorschutzgruppe Worpswede)
- So, 01.09.** Veranstaltung: Eröffnung der Aktionswochen mit nachhaltigem Brunch und vielfältigen Aktionen (FAL, Internationales Café, LiMoKli)
- Mo, 02.09.** Mitmach-Aktion: Rund ums Huhn – Natur erleben für Kinder (Special Kids e.V.)  
Veranstaltung: Infos und Gespräche rund um Nachhaltigkeit (Internationales Café)
- Di, 03.09.** Infoveranstaltung: Jugend engagiert sich (FAL, Kommunale Jugendarbeit)
- Mi, 04.09.** Aktionstag „Inklusion“:
1. Fortbildung: „Leichte Sprache. Wie wir mit verständlichen Formulierungen die Zielgruppen besser erreichen und erweitern“ (FAL)
  2. Veranstaltung/Barcamp: Die Inklusions(un)konferenz (FAL)
- Do, 05.09.** Besichtigung: Hofführung (Gemüsehof Lüningshausen/ Solawi)  
Mitmach-Aktion: Schafwerkstatt – Vom Schaf zur Socke (Special Kids e.V.)
- Fr, 06.09.** Mitmach-Aktion: Wir bauen Igelhäuser, Nistkästen & co. (Heimatverein Seebergen, Special Kids e.V.)
- Sa, 07.09.** Aktion: Infostand zu Biotonne, Filterdeckel und mehr (ASO)  
Veranstaltung: Brettspiele-Börse (Ortsjugendring, Kommunale Jugendarbeit, CVJM)  
Veranstaltung: Jugend-Flohmarkt mit Musik und Snacks (Lilis Wohnzimmer)
- So, 08.09.** Veranstaltung: Familiengottesdienst (OASIS Kirche e.V.)  
Aktion: Repair Café mit Kaffee und Kuchen (Repair Café)  
Besichtigung: Führung, Showing und Verköstigung bei UTAMTSI (UTAMTSI)
- Mo, 09.09.** Besichtigung: Führung in der Forschungshalle des BIBA - Bremer Institut für Produktion und Logistik (BIBA in Kooperation mit FAL)
- Di, 10.09.** Mitmach-Aktion: Nachhaltig Kochen mit Kindern (OASIS, Special Kids e.V.)

- Workshop: Gelassen bleiben trotz schwierigem Kind (Special Kids e.V.)
- Mi, 11.09.** Mitmach-Aktion: Zusammen nähen (Special Kids e.V., Zellgemeinde Bremen)  
Mitmach-Aktion: Nähen aus Stoffresten (Zellgemeinde Bremen/Konventshaus)
- Do, 12.09.** Besichtigung: Naturgartenrundgang (Julia Wehner)
- Fr, 13.09.** Mitmach-Aktion: Landart: Kunst mit Naturmaterialien (Heute für die Zukunft)  
Besichtigung: Sozial-ökologisches Modellquartier Stadtleben „Ellener Hof“ (FAL)  
Jugend-Wochenendprojekt: Jugend-Podcast zu Nachhaltigkeit (FAL)
- Sa, 14.09.** Jugend-Wochenendprojekt: Jugend-Podcast zu Nachhaltigkeit (FAL)
- So, 15.09.** Veranstaltung: Flohmarkt, Infostände und Verkaufsoffener Sonntag (WIR)  
Veranstaltung: Tag der Offenen Tür. 50 Jahre vhs Lilienthal (vhs)
- Mo, 16.09.** Besichtigung: Zentrum für Angewandte Raumfahrttechnologie und Mikrogravitation (FAL, ZARM)
- Di, 17.09.** Mitmach-Aktion: „Wir basteln Steckenpferde“ (Special Kids e.V.)
- Mi, 18.09.** Bilderbuchkino: Nulli & Priesemut: Das große Regenbogenfest (Stiftung Klosterkirche)  
Info-Veranstaltung: Privates und institutionelles Carsharing - Gemeinsam unterwegs! (Klima- und Artenschutzgruppe der Bürgerstiftung Lilienthal)
- Do, 19.09.** Mitmach-Aktion: Laufen verbindet (TV Lilienthal)
- Fr, 20.9.** Mitmach-Aktion: Autofreier Schultag (LiMoKli)  
Workshop: Engagier Dich (FAL, vhs)  
Workshop: Essbare Wildkräuter (vhs)  
Mitmach-Aktion: World-Clean-Up-Day (ASO, Lilis Wohnzimmer, Freiwilligenagentur, Kommunale Jugendarbeit)  
Mitmach-Veranstaltung: Engagement mobil (LiMoKli, Special Kids e.V.)  
Aktion: Kinderdisco (Kommunale Jugendarbeit, TVL)  
Mitmach-Veranstaltung: Kleidertauschbörse (Klima- und Artenschutzgruppe der Bürgerstiftung Lilienthal)
- Sa, 21.09.** Jugendprojekt: Jugend-Podcast zu Nachhaltigkeit (FAL)  
Mitmach-Aktion: Öffnung der Streuobstwiese (NABU Lilienthal/Grasberg)  
Veranstaltung: Film zum Vortrag: Klima 2024 - kippt nun alles? Mit Diskussion (OV Die Grünen)

- So, 22.09.** Mitmach-Aktion: Verschenketag in Lilienthal (DG Heidberg-Grasdorf, FAL, Heimatverein Seebergen, Lilis Wohnzimmer, TV-Lilienthal, SGM Butendiek)
- Mo, 23.09.** Aktion: 5 Jahre FAL mit Sekt, Kaffee und Überraschungen  
Bilderbuchkino: Der kleine Wassermann – Herbst im Mühlenweiher (Bibliothek)  
Gemeinderatssitzung: Übergabe der Engagementstrategie
- Di, 24.09.** Aktion: Schnuppertag bei „Fit für die Schule“ (FAL)  
Mitmach-Aktion: Schafwerkstatt – Vom Schaf zur Socke (Special Kids e.V., OASIS Kirche e.V.)
- Mi, 25.09.** Bastelworkshop: Upcycling mit Klopapierrollen (Bibliothek)  
Fortbildung: Interkulturalität in Alltag und Verein (FAL)
- Do, 26.09.** Führung: Deutsche Luft- und Raumfahrt (DLR, FAL)
- Fr, 27.09.** Filmvorführung: Zone of Interest (Kommunales Kino)
- Sa, 28.09.** Veranstaltung: Nachhaltiges Familienfrühstück (Kommunale Jugendarbeit)  
Veranstaltung: Nachhaltigkeitsmesse (Murkens Hof)
- So, 29.09.** Veranstaltung: Ökumenischer Erntedankgottesdienst (Ökumene)
- Mo, 30.09.** Aktion: Infotag im Kerngeschäft (Kerngeschäft / Unverpacktladen)
- Di, 01.10.** Infoveranstaltung: Jugend engagiert sich (FAL, Kommunale Jugendarbeit)
- Mi, 02.10.** Veranstaltung: Lange Nacht der Demokratie (Bündnis für Demokratie, Freiwilligenagentur, Lilis Wohnzimmer, vhs)

## Aktionen im gesamten September

### E-Lastenrad zum Ausleihen und Testen

Das elektrische Lastenrad, das der Landkreis Osterholz-Scharmbeck für den Gratis-Verleih von der Metropolregion Nordwest erhalten hat, steht während der Nachhaltigkeitswochen in Lilienthal.

Vom 1. bis 30 September kann das Rad kostenlos für zwei Tage reserviert und ausgeliehen werden. Die Buchung erfolgt telefonisch unter 04298-467701 während der Öffnungszeiten der Bürgerstiftung (montags-donnerstags von 10 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr) oder per E-Mail (info@burgerstiftung-lilienthal.de).

SDG: 13

Kontakt: Klimaschutzgruppe Bürgerstiftung, klimaschutzgruppe@buergerstiftung-lilienthal.de, www.buergerstiftung-lilienthal.de

### **Büchertische zum Thema Nachhaltigkeit und Mobilität**

Sachbücher, Romane und Kinderbücher zum Thema Umweltschutz, Nachhaltigkeit und Mobilität für Jung und Alt stehen am Büchertisch zum Ausleihen bereit.

SDG: 4, 12 (und weitere)

Wann & wo: Mo, Di, Do: 10:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr, Fr: 10:00 – 12:30 Uhr;  
Bibliothek Lilienthal, Murkens Hof, Klosterstr. 25

Kontakt: Martina Sackmann; bibliothek@lilienthal.de

### **Bücherfenster**

In der Buchhandlung "Buchstäblich" gibt es aktuelle Bücher zum Thema Zero Waste, ökologischer Fußabdruck, Leben ohne Plastik, do-it-yourself, urban gardening und vielen mehr. Die Literatur bietet Informationen zu allen SDGs für alle Altersgruppen und in vielfältiger Art und Weise – vom Sachbuch bis zum Thriller. Das Buchstäblich-Team berät Sie gerne!

SDG: 4 (und weitere)

Wann & wo: Mo-Fr 9:30 – 18:00 Uhr, Sa: 9:30 – 13:00 Uhr; Hauptstr. 51, Lilienthal

Kontakt: Gabriele Becker, info@buchstaeblich.com; 04298-699196

## **Das Programm: Aktionen und Veranstaltungen**

### **Dienstag, 27. August (Tag der Bananenliebhaber)**



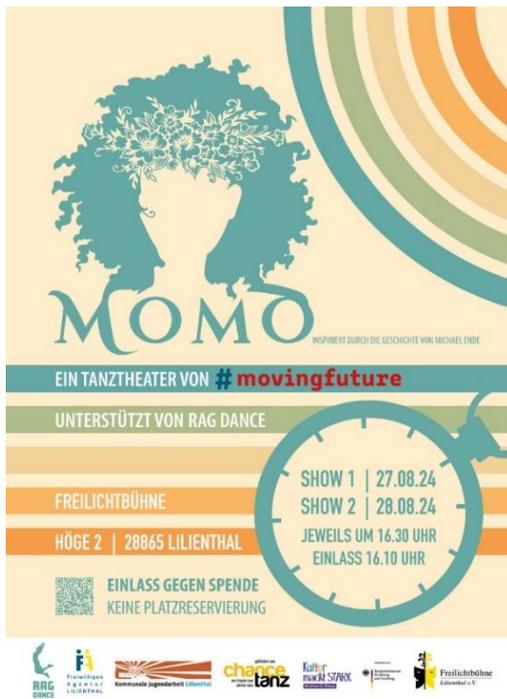
Bananen-Monokulturen können das Klima und die Biodiversität (laut FAO ist die Landwirtschaft für 70% des Verlusts biologischer Vielfalt verantwortlich) negativ beeinflussen. Diese Anbaumethode kann Ökosysteme schädigen, zu Bodenerosion führen, die Verfügbarkeit von Wasserquellen beeinträchtigen sowie Wasser und Luft verunreinigen.

→ Iss hauptsächlich heimische (saisonale) Früchte. Wenn du nicht auf Bananen verzichten kannst, achte auf Bio- und Fairtrade-Qualität!

### **Momo: Eine Tanztheater-Aufführung von Jugendlichen**

Im Hip Hop-Projekt #movingfuture haben Jugendliche diverse Grenzen definiert und verarbeiten diese in dem bekannten Stück Momo von Michael Ende. Unterstützt wird die Jugendgruppe von den Tanzgruppen der Tanzschule Ragdance, so dass Sie dank der über 100 Darstellenden ein buntes und vielseitiges Spektakel mit diversen Tanzstilen (von Contemporary über Hip Hop Tanz zu Ballett bis Breakdance), Theater und Musik erwartet.

Mit „#movingfuture“ wird seit einiger Zeit ein Tanz- und Theaterprojekt für Jugendliche zur zukunftsorientierten Selbstfindung geboten zur Förderung von Kreativität, Körperbewusstsein, Gruppenzusammengehörigkeit und Selbstvertrauen.



#movingfuture ist ein inklusives Kooperationsprojekt von Ragdance, der Freiwilligenagentur und der Kommunalen Jugendarbeit. Gefördert durch Chance Tanz.

Kostenlos, um eine Spende wird gebeten. Ohne Platzreservierung – einfach vorbei kommen und Spaß haben!

**ENGAGIER DICH!** Es gibt viele Projekte, die von und für Jugendliche in Lilienthal ehrenamtlich geleistet werden. Informieren Sie sich bei der Freiwilligenagentur. Natürlich kostenlos!

SDG: 3

Wann & wo: 16:30 Uhr, Freilichtbühne Lilienthal, Höhe 2

Kontakt: [www.ragdance.net](http://www.ragdance.net), [mwaehneltd@gmx.net](mailto:mwaehneltd@gmx.net).

## Mittwoch, 28. August (Tag des Rotweins)



Pro Kopf werden in Deutschland ca. 20 L Wein pro Jahr getrunken. Laut SPIEGEL sind konventionell erzeugte Weine deutlich stärker mit Pestiziden belastet als Öko-Weine. Während von sechs untersuchten Öko-Weinen fünf keine Rückstände hatten, waren nach Angaben der Tester in allen 34 untersuchten Weinen aus traditioneller Herstellung Pestizide nachweisbar.

→ Wein ist ein Genussmittel, genieße mit Bedacht. Achte auf Bio- und Fairtrade-Qualität sowie auf kurze Transportwege!

### Momo: Eine Tanztheater-Aufführung von Jugendlichen

Dank der über 100 Darstellenden erwartet Sie ein buntes und vielseitiges Spektakel mit diversen Tanzstilen (von Contemporary über Hip Hop Tanz zu Ballett bis Breakdance), Theater und Musik. Siehe auch 27. August.

Kostenlos, um eine Spende wird gebeten. Ohne Platzreservierung – einfach vorbei kommen und Spaß haben!

**ENGAGIER DICH!** Es gibt viele Organisationen, in denen sich Menschen ehrenamtlich für Jugendliche in Lilienthal ehrenamtlich einsetzen. Informieren Sie sich bei der Freiwilligenagentur. Natürlich kostenlos!

SDG: 3

Wann & wo: 16:30 Uhr, Freilichtbühne Lilienthal, Höhe 2

Kontakt: [www.ragdance.net](http://www.ragdance.net), [mwaehneltd@gmx.net](mailto:mwaehneltd@gmx.net).

## Donnerstag, 29. August (Kräuter-statt-Salz Tag)



Ein dauerhaft zu hoher Salzkonsum fördert Bluthochdruck, das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen steigt. Die Nieren, die überschüssiges Salz ausscheiden, werden ebenfalls belastet. Und auch die Zusammensetzung der Bakterien im Darm, das Mikrobiom, kann sich durch zu viel Salz verändern.

→ Würze dein Essen mehr mit heimischen Kräutern statt mit Salz.

### Abfall ganzheitlich und nachhaltig betrachtet: Führung mit Vortrag für Jugendliche durch den ASO Entsorgungsbetrieb

Mülltrennung, was ist das eigentlich und reicht das? Was ist wichtig zu wissen über Rohstoffgewinnung bis Rohstoffschutz? Diesen Fragen widmen sich Jugendliche und junge Erwachsene in einer Führung durch den Entsorgungsbetrieb der Abfall-Service-Osterholz.

SDG: 12

Wann & wo: 15-17 Uhr (die Treffpunkte in Lilienthal und Osterholz-Scharmbeck werden in der Bestätigungsmail bekannt gegeben)

Kontakt und Anmeldung: info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

## Freitag, 30. August (Internationaler Tag des Walhais)



Der Walhai ist eine von vielen Tausend akut bedrohten Tierarten. In den vergangenen 75 Jahren sank der weltweite Bestand um etwa 50 %. Eine internat. Forschungsgruppe hat starke Indizien dafür gefunden, dass eine erhebliche Zahl an Walhaien bei Zusammenstößen mit großen Frachtschiffen stirbt.

→Kaufe regionale Waren und vermeide somit lange Transportwege!

### 50 Jahre vhs Lilienthal-Grasberg-Ritterhude-Worpswede

1974 startete die vhs Lilienthal mit dem ersten Semesterprogramm und feiert am 30. August mit Rück- und Ausblicken, einem Vortrag zum Thema Erwachsenenbildung und Demokratie von Prof. Dr. Bernd Käßlinger von der Uni Gießen, Musik und der Ausstellung „vhs Lilienthal und die Welt – 50 Jahre, 100 Titel“.

**ENGAGIER DICH!** In der Volkshochschule gibt es unzählige Bereiche, in denen Sie Ihre Kenntnisse ehrenamtlich einbringen können, von EDV über Sprachen hin zu Kultur. Informieren Sie sich in der vhs Lilienthal.

SDG: 4

Wann & wo: 18 Uhr in Murkens Hof (Schroeter Saal), Klosterstr. 25, Lilienthal

Kontakt und Anmeldung bei der vhs Lilienthal: 04298 929-240 oder vhs@lilienthal.de.

## Samstag, 31. August (Tag des Studentenfutters)



Studentenfutter gilt als gesund, wenn auch als sehr kalorienreich. Stiftung Ökotest untersuchte viele Marken und fand in einigen diverse Pestizid- und Mineralölrückstände.

→ **Informiere dich über die Qualität und achte auf fairen Handel!**

### Moorbodenschutz, die Antwort auf den Klimawandel im Teufelsmoor

Fischsterben in der Hamme im Sommer und Hochwasser bis in die Siedlungsgebiete im Winter: Der Klimawandel macht sich mit Dürre auf der einen Seite, Starkregen und Überschwemmungen auf der anderen Seite, auch bei uns im Landkreis bemerkbar. Beim Schutz vor den Folgen des Klimawandels spielen unsere Moorböden eine wesentliche Rolle. Moorböden in ihrem natürlichen Zustand tragen gleichzeitig zum Hochwasser- und Gewässerschutz bei. Im Moment sind allerdings die meisten Moorböden entwässert und damit zur größten Treibhausgasquelle im Landkreis Osterholz geworden.

Moorbodenschutz durch Anhebung der Wasserstände ist die zwingende Antwort auf den Klimawandel. Das stellt die bisherige intensive landwirtschaftliche Nutzung der Moorböden in Frage. Wie kann der Moorbodenschutz in den nächsten Jahrzehnten sozial verträglich organisiert werden? Das ist eine Frage, die uns alle betrifft. Lassen Sie uns in den Austausch kommen.

Vortrag und Gespräch. Referent Dr. H.-G. Kulp, Biologische Station Osterholz. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

**ENGAGIER DICH!** Setzen auch Sie sich für den Moor-, Umwelt- und Klimaschutz ein. In Lilienthal und umzu gibt es viele Organisationen und Projekte, die Ihre Unterstützung brauchen.

SDG: 13

Wann & wo: 19:30Uhr, Konventshaus, Konventshof 4

Kontakt: Moorschutzgruppe Worpswede; kulp@biologische-station-osterholz.de

## Sonntag, 01. September (Bundesweiter Tag des Zebrastreifens)



Fun Fact: Eingeführt wurde die „Dickstrichkette“ in den 1950er-Jahren. Der Begriff Zebrastreifen geht auf eine Werbeaktion zurück: Wer sich am Fußgängerüberweg besonders rücksichtsvoll verhielt, erhielt einen Autoaufkleber mit einem Zebra. Das Tier symbolisierte weniger die Striche auf der Fahrbahn, sondern stand als Abkürzung für „Zeichen eines besonders rücksichtsvollen Autofahrers“.

→ **Die Straße ist für alle da! Verhalte dich rücksichtsvoll im Straßenverkehr, egal ob du zu Fuß, per Rad oder Auto unterwegs bist.**

## Eröffnungsfeier der Go! Aktionswochen mit Brunch und Aktionen

Lilienthal ist bunt und das wollen wir feiern. Die Freiwilligenagentur lädt gemeinsam mit dem Internationalen Café und LiMoKli zum „Multi-Kulti“ Event mit einer Grußbotschaft des niedersächsischen Umweltministers Christian Meyer, internationalem Brunch, Musik von Chora-LiBre, Tauschbörse, Infoständen und Aktionen ein. So kannst du u.a. auf deinem ökologischen Fußabdruck wandern und ihn berechnen. In gemütlicher Atmosphäre werden die 17 Nachhaltigkeitsziele der UN sowie das Programm der Nachhaltigkeitswochen vorgestellt. Lerne Vereine kennen und erfahre, wie und wo du dich in Lilienthal engagieren kannst. Kostenlos, um einen Beitrag zum Buffet und eine Spende wird gebeten.

**ENGAGIER DICH!** Auch in der Freiwilligenagentur selbst sind viele Ehrenamtliche aktiv: von Beratung und Vermittlung über digitales Engagement hin zu sporadischer Unterstützung bei Veranstaltungen. Gerne würden wir auch Sie im Team willkommen heißen!

SDG: 1-17

Wann & wo: 11:00 – 14:00 Uhr im Konventshaus, Konventshof 4, Lilienthal

Kontakt und Anmeldung: info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630.

## Montag, 02. September (Internationaler Tag der Kokosnuss)



Kokosnuss ist in vielen Produkten (z.B. Schokolade, Kosmetik) enthalten und gilt als Alternative zu Palmöl. Doch für tropische Kokospalmen wird häufig Regenwald gerodet. Entwaldung, Pestizide und Düngemittel bedrohen den Lebensraum vieler Tiere.

→ Kaufe Produkte ohne Palm- und Kokosöl!

## Rund ums Huhn – Natur erleben für Kinder von 3 – 6 Jahren

In diesem Workshop wollen wir spielerisch viele Fragen zum Huhn beantworten. Viele essen gern ihr Fleisch oder ihre Eier, aber was ist das Huhn eigentlich für ein Tier? Wie fühlen sich die Federn an? Was essen Hühner und wie leben sie? Können Hühner überhaupt hören, denn sie haben ja gar keine Ohren am Kopf? Und was haben der Tyrannosaurus Rex und das Huhn gemeinsam? Auch ein selbst gebasteltes Erinnerungsstück soll an diesem Nachmittag nicht fehlen.

**ENGAGIER DICH!** Der Verein Special Kids e.V. ist noch sehr jung, zeichnet sich aber durch neue und innovative Projekte im Bereich Inklusion und Nachhaltigkeit aus. Bringen auch Sie sich ehrenamtlich ein!

Kosten: 15 € pro Person (ermäßigt 10 €)

SDG: 12, 13

Wann & wo: 15:30 - 17:00 Uhr, im Konventshaus (Konventshof 4, 28865 Lilienthal)

Kontakt & Anmeldung (erforderlich): kontakt@special-kids.de, www.special-kids.de.

## Internationales Café mit Informationen und Gesprächen rund um das Thema Nachhaltigkeit

Das internationale Café ist bereits 2014 entstanden, als viele Menschen aus Syrien, Afghanistan und anderen Ländern nach Lilienthal kamen. Menschen aller Nationen - mit und ohne Migrationshintergrund - treffen sich hier zum Austausch und unterstützen einander. Im Rahmen der Nachhaltigkeitswochen werden Informationen rund um die Themen Energie-einsparen, Müllvermeidung oder Recycling in lockerer Atmosphäre besprochen. Offen für alle Interessierten.

**ENGAGIER DICH!** Das Internationale Café, der Freundeskreis Pro Asyl und weitere Organisationen sorgen rein ehrenamtlich dafür, dass sich Neubürger aus aller Welt in der Gemeinde wohlfühlen und sich integrieren. Weitere freiwillige Helfer werden dringend gesucht.

SDG: 17

Wann & wo: 16:00 – 17:30 Uhr; Gemeindehaus der Klosterkirche, Klosterstraße 14

Veranstalter: Internationales Café Lilienthal

## **Dienstag, 03. September (Tag der Deportation von Anne Frank 1944)**



Mit dem letzten Deportationszug aus dem Durchgangslager Westerbork wird die deutsch-niederländische Jüdin Anne Frank mit ihrer Schwester und ihren Eltern in das Vernichtungslager Auschwitz-Birkenau deportiert.

→ Nie wieder ist jetzt! Setz dich für ein buntes und vielfältiges Lilienthal ein.

## Jugend engagiert sich!

Du willst dich in und für Lilienthal einsetzen, weißt aber nicht, wie? Du hast Bock, etwas zu verändern? Du hast schon eigene Ideen oder möchtest doch lieber erstmal mehr Infos?

Dann komm zur Engagement-Sprechstunde ins Alte Amtsgericht! Erfahre, was wichtig ist, wenn du dich engagieren möchtest, welche Bereiche deine Unterstützung brauchen und wie du deine Interessen und Fähigkeiten einbringen und Neues dazulernen kannst. Ein Ehrenamt ist in sehr vielen Bereichen möglich, in Gruppen, Vereinen und kommunalen Einrichtungen mit ganz unterschiedlichen Tätigkeiten im sozialen, handwerklichen, sportlichen, kulturellen oder Umwelt-Bereich. Du kannst anderen helfen, die Gemeinschaft stärken, Neues dazu lernen und dich weiterentwickeln. Und das mit ganz viel Spaß und in dem Zeitrahmen, den du selbst bestimmst! Die Beratung ist selbstverständlich kostenlos und unverbindlich, dh. du bist anschließend zu Nichts verpflichtet. Du entscheidest, ob, wann und wie du dich zu engagieren möchtest!

**ENGAGIER DICH!** Es gibt viele Bereiche, in denen auch du dich für andere einbringen kannst. Informier dich: kostenlos und ohne Druck!

SDG: 1-17

Wann & wo: 16:30 – 17:30 Uhr, Altes Amtsgericht, Klosterstr. 21.

Kontakt: Freiwilligenagentur Lilienthal, info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2796103

## Mittwoch, 04. September (Tag der Wildtiere)



Über 7.000 Tierarten gelten in Dtl. als gefährdet oder sind vom Aussterben bedroht. Heimische Wildtiere sind insbesondere durch zunehmenden Verlust von Lebensraum bedroht: Entwässerung von Mooren und Feuchtgebieten, Pestizide, Zerstörung von Wanderkorridoren und Habitaten durch Straßen, Bau-, Industrie- und Gewerbegebiete.

→ **Setz dich für den Schutz heimischer Wildtiere ein. Schaffe eigene Schutzräume für Wildtiere: z.B. Fledermauskästen.**

### Aktionstag „Inklusion“: Workshop „Leichte Sprache“ und Inklusions(un)konferenz

Inklusion ist seit vielen Jahren ein wichtiges Anliegen in der Gemeinde und viele tragen viel dazu bei, dass ein selbstbestimmtes Leben ohne Barrieren in Lilienthal ermöglicht wird. Doch wer sind eigentlich die Akteure im Bereich Inklusion? Wie können (weitere) Ehrenamtliche für die Arbeit mit beeinträchtigten Menschen gewonnen werden und was brauchen sie dafür? Und was benötigen Menschen mit Beeinträchtigung, um sich selbst ehrenamtlich zu engagieren?

Der Tag ist unterteilt in eine Fortbildung und ein Barcamp. Bitte bei der Anmeldung angeben, für welche Veranstaltung(en) Sie sich anmelden.

#### **Fortbildung zu „Leichte Sprache“: Mit verständlichen Formulierungen die Zielgruppen besser erreichen und erweitern**

Lange Sätze, unverständliche Begriffe und ein unübersichtlicher Textaufbau sind schon für geübte Leser\*innen ärgerlich. Für Menschen mit geringer Lesekompetenz wird jedoch jeder Text schnell zu einem unüberwindbaren Hindernis. Dies erschwert die gleichberechtigte Teilhabe und selbstbestimmte Lebensführung. Das Konzept der Leichten Sprache sorgt durch klare Regeln für eine bessere Verständlichkeit und stellt somit einen maßgeblichen Beitrag zur Barrierefreiheit dar.

Der interaktive Vortrag sensibilisiert für die Nutzergruppen und Anforderungen der Leichten Sprache, bringt die wichtigsten Regeln näher und gibt Impulse für eigene Anwendungsmöglichkeiten. Zudem wird es einige Praxisanteile geben. Die Fortbildung ist offen für Haupt- und Ehrenamtliche. Sie ist gefördert durch die Klosterkammer Hannover und wird von der Lebenshilfe Bremen durchgeführt. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 10

Wann & wo: 09:00 – 13:00 Uhr, MartinsSaal, Lilienthaler Diakonie, Moorhauser Landstr. 3a

Kontakt und Anmeldung (erforderlich): [info@freiwilligenagentur-lilienthal.de](mailto:info@freiwilligenagentur-lilienthal.de); 04298-2797630

#### **Barcamp – die Unkonferenz zum Thema Inklusion und Behinderung**

Nach einer Begrüßung durch Bürgermeister Kim Fürwentsches und Regine Moll stellen sich die drei ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten der Gemeinde Lilienthal Sabine Kallmeyer, Anette

Paul und Reinhard Seekamp vor. Anschließend stellen Einrichtung und Organisation ihre Angebote vor und vernetzen sich. Die Teilnehmenden legen beim Barcamp, der sogenannten „Unkonferenz“ die Schwerpunkte selbst fest. Es ist somit eine offene Tagung, deren Inhalte den Bedarfen der Teilnehmenden entspricht. Der inhaltliche Austausch und Diskussionen führen am Ende zu ganz konkreten Ergebnissen. Weitere Informationen gibt es auf Anfrage bei der Freiwilligenagentur.

SDG: 3, 10

Wann & wo: 13:45 – 17:00 Uhr, MartinsSaal, Lilienthaler Diakonie, Moorhauser Landstr. 3a

Kontakt und Anmeldung (erforderlich): info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

## Donnerstag, 05. September (Bundesweiter Kopfschmerztag)



Es gibt über 200 Arten von Kopfschmerzen. Meist handelt es sich um Spannungskopfschmerzen durch Stress oder Haltungsfehler. Besserung kann eintreten durch eingeschränkte Mediennutzung, aufrechte Sitzhaltung, frische Luft, Bewegung und regelmäßiger Schlaf.

→ **Achte auf dich und lebe gesund!**

### **Hofführung (Gemüsehof Lüningshausen/ Solawi)**

Der Gemüsehof Lüningshausen ist eine Solidarische Landwirtschaft: Verbraucher\*innen beziehen ihr frisches Gemüse wöchentlich vom nahegelegenen Biohof, ohne Zwischenhändler, ohne lange Transportwege und in direktem Kontakt mit den Erzeuger\*innen - ihr Mitgliedsbeitrag sichert die Produktion.

Bei uns auf dem Acker darf es summen! Bei der Hof- und Ackerführung möchten wir einen Einblick geben, wie vielfältig ein Gemüsebetrieb sein kann und regen zum Austausch über eine regionale und solidarische Lebensmittelversorgung an.

SDG: 12

Wann & wo: 15:00 – 16:00 Uhr, Lüningshauser Straße 37, 28865 Lilienthal

Kontakt: Gemüsehof Lüningshausen, Solidarische Landwirtschaft im Teufelsmoor, gemuese.lueninghausen@mailbox.org; www.gemuesehof-lueninghausen.de

### **Schafwerkstatt – Vom Schaf zur Socke**

In diesem Workshop widmen wir uns den Schafen und ihrer Wolle. Wir waschen und kämmen (kardieren) die Schafwolle und lernen spielerisch diese Tierart kennen. Warum ist die Schafwolle so fettig? Was kann man aus der Wolle herstellen? Was fressen Schafe und wie leben sie? All diese Fragen und bestimmt noch einige mehr, wollen wir gemeinsam beantworten. Auch ein selbst gebasteltes Erinnerungsstück, soll an diesem Nachmittag nicht fehlen. Für Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**ENGAGIER DICH!** Sie haben Lust, mit Kindern und Jugendliche zu basteln, zu lesen, zu spielen und in die Natur zu gehen? Die Freiwilligenagentur informiert Sie kostenlos über die Einsatzmöglichkeiten in Lilienthal.

Kosten: 20 € pro Person (ermäßigt 15 €)

SDG: 12

Wann & wo: 16:00 - 18:00 Uhr, im Konventshaus (Konventshof 4, 28865 Lilienthal)

Kontakt & Anmeldung (erforderlich) [kontakt@special-kids.de](mailto:kontakt@special-kids.de), [www.special-kids.de](http://www.special-kids.de).

## Freitag, 06. September (Earth night)



Heute geht um 22:00 Uhr das Licht für die ganze Nacht in Deutschland und Österreich aus. Ziel dieses Aktionstages: mindestens für eine Nacht im Jahr ein Zeichen zur Reduktion von Kunstlicht setzen.

→ **Mach auch zu Hause das Licht aus!**

### Wir bauen Igelhäuser, Nistkästen & co.

Gemeinsam mit interessierten Kindern möchten wir, der Heimatverein Seebergen und der Verein Special Kids, Igelhäuser, Nistkästen, etc. bauen. Diese Initiative soll nicht nur den Igel, Vögeln und anderen Tieren in der Region ein sicheres Zuhause bieten, sondern auch den Kindern handwerkliche Fähigkeiten und ein Bewusstsein für den Naturschutz vermitteln. Durch die Zusammenarbeit der beiden Vereine entsteht eine wunderbare Gelegenheit, aktiv zum Schutz der heimischen Tierwelt beizutragen. Für Kinder ab 4 Jahren.

**ENGAGIER DICH!** Die Gemeinde hat gleich zwei großartige Heimatvereine: Lilienthal und Seebergen. Beide setzen sich mit viel Engagement und unterschiedlichen Schwerpunkten für die Gemeinschaft ein und freuen sich über Ihre Unterstützung.

Kosten: 15 € pro Person (ermäßigt 10 €)

SDG: 15

Wann & wo: 15:30 - 17:00 Uhr, im Konventshaus (Konventshof 4, 28865 Lilienthal)

Kontakt & Anmeldung (erforderlich!): [kontakt@special-kids.de](mailto:kontakt@special-kids.de) erforderlich; [www.special-kids.de](http://www.special-kids.de).

## Samstag, 07. September (Salami-Tag)



Salami enthält reichlich ungesättigte Fette und sollte daher in Maßen und in einem ausgewogenem Ernährungsstil genossen werden. Vegetarische Salami hat ca. zwei Drittel weniger Fett und nur etwa die Hälfte Kalorien und Salz.

→ **Achte beim Salamikonsum auf Bioqualität und probiere vegetarische Alternativen.**

### **Infostand zu Biotonne, Filterdeckel und mehr (ASO)**

Welche Abfälle gehören in die Biotonne und warum dürfen organisch abbaubare Plastiktüten dort nicht hinein? Für diese und andere Fragen rund um das Thema Abfall ist die Abfallberaterin der ASO an diesem Tag auf dem Wertstoffhof mit einem Informationsstand präsent. Vorgestellt wird auch der neue Biofilter-Deckel als Zusatzangebot für die Biotonne.

SDG: 12, 15

Wann & wo: 8 – 13 Uhr, Wertstoffhof Lilienthal, Hilligenwarf 16

Kontakt: Abfall-Service Osterholz GmbH, annemarielampe@aso-ohz.de, Tel.: 04791 / 96 44-104

### **Brettspiele-Börse**

Der Ortsjugendring veranstaltet in Kooperation mit der Kommunalen Jugendarbeit und dem CVJM die zweite Brettspiel-Börse mit Qwixx Turnier, Kaffee und Kuchen. Von Kinder- bis Expertenspielen ist alles dabei. Die Spiele werden vorab entgegengenommen, gegen eine Bearbeitungsgebühr von 0,50€ je Spiel. Der Verkäufer legt den Verkaufspreis fest und erhält die Differenz nach der Börse ausgezahlt. Vier Wochen vorher ist die Anmeldung dazu per Internet möglich. Der Ortsjugendring verkauft für die Verkäufer die Spiele. Es sind auch Erklärbären vor Ort. Im Innenhof gibt es Outdoor Spiele und im Konfirraum darf frei gespielt werden. Daher wird es ein familienfreundlicher Nachmittag.

Ab 19 Uhr findet der Spieletreff September statt (ab 18 Jahren). Dazu ist natürlich jeder eingeladen. Infos auf Facebook "Spieletreff in Lilienthal".

**ENGAGIER DICH!** Der Ortsjugendring hat viel zu bieten. Er setzt sich für die Belange von Jugendlichen im Gemeinderat ein, organisiert Spielenachmittage, Familienfrühstücke und Veranstaltungen. Weitere Jugendliche und junge Erwachsene können sich jederzeit beim OJR melden und sich hier engagieren.

SDG: 11

Wann & wo: 15:00 – 18:00 Uhr, Gemeindezentrum der ev. Kirche, Klosterstr. 14

Kontakt: Ortsjugendring; ojr-1.vorsitzender@gmx.de; spieletreff-lilienthal@gmx.de

### **Jugendflohmarkt mit Musik und Snacks**

Lilis Wohnzimmer lädt im Rahmen des Projekts JENK (Junges Engagement in Nachhaltigen Kommunen) zum Jugendflohmarkt mit Musik und Snacks ein. Neben Klamotten, Büchern, Spielen, Konsolen & Games, IT, Filmen & Musik oder Sportkleingeräten können sich Jugendliche und junge Erwachsene in gemütlicher Atmosphäre mit Fingerfood und Musik austauschen. Zudem kann man sich informieren, wie man sich als Jugendliche\*r in Lilienthal einsetzen kann (z.B. für die Gemeinschaft oder Umwelt). Tische und Stühle werden gestellt. Standgebühr: um eine Spende in Höhe von 5€ und einen Beitrag zum Buffet wird gebeten.

**ENGAGIER DICH!** Lilis Wohnzimmer hat sich im April gegründet und hat einiges in Lilienthal vor, wie Kulturevents und Angebote für Jugendliche. Weitere Jugendliche und junge Erwachsene können sich hier mit Ideen und Man-/Womanpower einbringen.

SDG: 11

Wann & wo: 18:00 – 21:00 Uhr, Konventshaus, Konventshof 4

Kontakt und Standanmeldung: Lilis.wohnzimmer@gmail.com; 04298-2797630 (Telefon der Freiwilligenagentur), Instagram: @lilis.wohnzimmer

## Sonntag, 08. September (Welt-Alphabetisierungs-Tag)



Rund 6,2 Millionen Menschen in Deutschland können nicht richtig lesen und schreiben. Weltweit stellen mangelnde Grundbildung und Analphabetismus bis heute ein gravierendes Entwicklungshindernis dar. Jährlich besuchen viele tausend Betroffene Schreib- und Lesekurse für Erwachsene.

→ Es ist nie zu spät zum Lernen: traue dich, über deine Lese- und Schreibschwäche zu sprechen, bzw. biete Betroffenen deine Unterstützung an.

### Familiengottesdienst

Die OASIS Kirche lädt zu einem besonderen Familiengottesdienst im Rahmen der Nachhaltigkeitswochen ein. Die Kinder der Gemeinde werden den Gottesdienst maßgeblich mitgestalten und ihre kreativen Ideen einbringen. Nach dem Gottesdienst sind alle Gäste herzlich eingeladen, bei Kaffee und Kuchen die Gemeinschaft zu genießen. Während die Erwachsenen die Gelegenheit haben, sich auszutauschen, können sich die Kinder auf spannende Aktionen freuen.

Die OASIS Kirche Lilienthal e.V. ist eine evangelische Freikirche und Mitglied im Bund Freikirchlicher Pfingstgemeinden (BFP), einer Körperschaft des öffentlichen Rechts.

SDG: 16

Wann & wo: 10:30 Uhr – 11:30 Uhr, Oasis Kirche, Goebelstrasse 55, 28865 Lilienthal.

Kontakt: [www.oasiskirche.de](http://www.oasiskirche.de); [kinderkirche@oasiskirche.de](mailto:kinderkirche@oasiskirche.de), 04298 30583

### Repair Café

In diesem Jahr konnte das ehrenamtliche Team des Repair Cafés Lilienthal mehr als 200 defekte Geräte im Murkens Hof begutachten und zu einem großen Teil auch erfolgreich reparieren. Im Rahmen unseres dezentralen Angebots für Nähmaschinen, Kaffeemaschinen, HiFi-Geräte und Drucker - die Reparatur erfolgt bei unseren Mitarbeitern in der eigenen Werkstatt - wurden weitere Geräte behandelt.

**ENGAGIER DICH!** Das Repair Café hat eine lange Tradition in Lilienthal und wird rein ehrenamtlich durchgeführt. Sie können gut reparieren, basteln, nähen? Dann bringen Sie Ihr Know-How hier mit ein.

SDG: 11

Wann & wo: 14:00 – 17:00 Uhr, Murkens Hof

Kontakt: 0421 83 06 18 48 (Anrufbeantworter mit Aufnahmefunktion, wir rufen zurück); repair-cafe@murkens-hof.de, <https://www.murkens-hof.de/repair-cafe/>

### **Führung, Showing und Verköstigung in der Kaffeerösterei Utamtsi**

Utamtsi – das ist von Hand geernteter Spitzenkaffee, wild gewachsen im Hochland Kameruns und in Uganda. Er stammt aus direktem, fairem Handel und von Plantagen, die bereits Bio-Kaffee erzeugen oder sich auf dem Weg dorthin befinden. Den Kleinbauern wird für ihren Rohkaffee ein fairer Preis bezahlt. Utamtsi-Kaffee ist schonend geröstet, mild, säurearm und wohlschmeckend. Kaffeegenießern bietet er eine spannende Vielfalt: kernig-kräftigen Espresso, vollmundigen Schümli, ausgewogene Mischungen. Wir erhalten spannende Einblicke die Welt von Utamtsi! Kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

SDG: 1, 2, 12

Wann & wo: 15:30 – 17:00 Uhr in Worphäuser Landstraße 55, 28865 Lilienthal

Kontakt: <https://www.utamtsi.com/>; 04208 919 84 57

## **Montag, 09. September (Japanisches Chrysanthemenfest)**



Die Chrysantheme kommt mit mittlerem Wasserbedarf und ökologischen Düngemitteln aus, unterstützt die Biodiversität durch ihre Attraktivität für Bestäuber und lässt sich zudem leicht vermehren. Jedoch eignen sich nicht alle Chrysanthemenarten als Nahrungsquelle für Insekten.

→ **Kaufe Chrysanthemen mit ungefüllten Blüten, z.B. Herbst-Chrysantheme**

'Hebe'

### **Führung in der Forschungshalle des BIBA - Bremer Institut für Produktion und Logistik (Universität Bremen)**

Im Sinne des Klimaschutzes und der Energiewende gilt es, Produktion und Logistik als größten Primärenergieverbraucher zum Umdenken zu bewegen: Weg von Kompensationszahlungen, hin zum Einsatz erneuerbarer Energien, der Anwendung von Effizienztechnologien und der Bildung von Flexibilitätsmaßnahmen. Das BIBA forscht in diesem Kontext zur künftigen, auf einem nachhaltigen Produktlebenszyklus basierenden Wertgestaltung in Produktions- und Logistiksystemen. Kreislaufwirtschaft und Energie sind hier wesentliche Erfolgsfaktoren. Ein Schwerpunkt dieser Forschung liegt in der Integration von Energiesystemen in Produktions- und

Logistiksystemen auf Produkt- und Prozessebene, konkret im Bereich der Erzeugung, Speicherung und Nutzung erneuerbarer Energien in den Sektoren Strom, Wärme und Mobilität.

Inhalte: In der Führung in der BIBA-Forschungshalle gehen wir der Frage nach, wie möglichst klimaneutrale, wettbewerbsfähige Produktions- und Logistikprozesse erzeugt und implementiert werden können, damit ein gesellschaftlicher Mehrwert entsteht.

Die Führung mit „Lab-Tour“ ist offen für alle Interessierten. Seien Sie dabei und ...

- erfahren Sie, wie das BIBA mit seiner ganzheitlichen Sicht der Produktion und Logistik dazu beiträgt, dass bei einer integrierten Verwendung von erneuerbaren Energien und der Sektorkopplung, innovative Synergieeffekte entstehen und genutzt werden.
- erkunden Sie eine energieautarke Lernfabrik, die u.a. innovative Lösungen für den Naturschutz im Blockland hervorgebracht hat.
- lernen Sie eine Low-Code-Plattform kennen, die es ermöglicht, eigenständig und ohne Expert:innenwissen KI-Modelle zu entwickeln, mit dem Ziel, Energieeinsparpotentiale in der Produktion zu identifizieren.

SDG: 9

Wann & wo: 16:00 Uhr, BIBA - Bremer Institut für Produktion und Logistik GmbH; Hochschulring 20, 28359 Bremen

Kontakt und Anmeldung: <https://digitalzentrum-hb-ol.de/events/wie-geht-produktion-und-logistik-echt-gruen>. Unter Unternehmenskategorie und unter Branche kann „Privatperson“ ausgewählt werden, Firma kann mit „-“ ausgefüllt werden, bei Rolle ggfs. Angestellte\*r.

## Dienstag, 10. September (Welttag der Suizidprävention)



Jedes Jahr sterben in Deutschland ungefähr 9.000 Menschen durch Suizid. Das sind mehr Tote als durch Verkehrsunfälle, Gewalttaten und illegale Drogen.

→ Du bist hoffnungslos und siehst keinen Ausweg? Sprich darüber, du bist nicht alleine. Ruf an bei der Telefonseelsorge: 0800 111 0 111 oder der Nummer-gegen-Kummer (Kinder und Jugendtelefon): 116 111.

## Nachhaltig, gesund und lecker Kochen mit Kindern

Bei diesem pädagogisch geleiteten Kochen erleben die Kinder, wie wertvoll Lebensmittel sind und wie viel Freude das Zubereiten frischer, saisonaler und regionaler Lebensmittel macht. Sie lernen unter Anleitung den Umgang mit Kochlöffel und Schneidwerkzeugen, die wichtigsten Küchentechniken sowie Hygieneregeln.

Getreu der Devise „gelebte Inklusion“ sind betont ALLE Kinder im Alter zwischen 6 und 10 Jahren herzlich willkommen. Ziel ist es, den Kindern ein Bewusstsein für den Umgang mit unserem Essen zu vermitteln und die daraus resultierenden Auswirkungen auf die Umwelt und das Klima, aber auch auf das eigene Wohlbefinden zu verstehen.

**ENGAGIER DICH!** Ein nachhaltiger Kochkurs für Kinder im Grundschulalter wird regelmäßig montags im Konventshaus von der Freiwilligenagentur in Kooperation mit Special Kids e.V. angeboten. Das sympathische Kochteam ist auf der Suche nach weiteren Helfer\*innen.

Kosten: 20 Euro pro Kind (ermäßigt 15 €)

SDG: 3; 13

Wann & wo: 15:00 – 17:00 Uhr, Oasis Kirche, Goebelstraße 55, Lilienthal

Kontakt und Anmeldung (erforderlich!): kontakt@special-kids.de, www.special-kids.de.

### **„Gelassen bleiben trotz schwierigem Kind“ – Elternworkshop**

Fühlst du dich mit deiner aktuellen Familiensituation überfordert, hilflos oder verzweifelt? Erfahre, was du für dich tun kannst, um in herausfordernden Situationen ruhig und gelassen zu bleiben.

Kosten: 15 € pro Person

SDG: 3

Wann & wo: 19 Uhr – 21 Uhr, im Konventshaus (Konventshof 4, 28865 Lilienthal)

Kontakt und Anmeldung (erforderlich!): kontakt@special-kids.de, www.special-kids.de.

## **Mittwoch, 11. September (Mach-dein-Bett-Tag)**



Wir verbringen ca. ein Drittel unseres Lebens im Bett. Ein erholsamer Schlaf hat einen großen Einfluss auf die Gesundheit.

→ **Informiere dich über die Herstellung deines Bettes, inkl. Matratze, Lattenrost, Bettdecke und Bezüge und schlaf dich gesund.**

### **Zusammen nähen**

An alle Jungschneider:innen und die, die es mal ausprobieren wollen: Wir - Jessica und Nataly von den Special Kids und Esther vom Konventshausteam - möchten mit euch zusammen wunderbare Dinge aus Stoff und ähnlichen Materialien herstellen. Es können Kuscheltiere, Steckenpferde, dekorative Wimpelketten oder Stoffbeutel (die ihr euren Lieben zu Weihnachten schenken könntet) werden. Dafür schneiden wir vorhandene Stoffe zu, nähen sie mit der Nähmaschine zusammen und so wird etwas Schönes, Neues draus. Du musst dich vorher nicht mit Nähmaschinen auskennen, das Wichtigste lernst du ganz schnell an diesem Nachmittag. Für Kinder im Alter von 6-12 Jahren.

Kosten: 10 € pro Kind

SDG: 12

Wann & wo: 15:30 - 17:30 Uhr im Konventshaus (Konventshof 4, 28865 Lilienthal)

Kontakt und Anmeldung (erforderlich!): kontakt@special-kids.de. www.special-kids.de.

### **Workshop: Nähen aus Stoffresten**

Findest du bei dir Kleidung, die du nicht trägst? Hast du Bettbezüge, die dir nicht mehr gefallen? In vielen Haushalten liegen Dinge aus Stoff ungenutzt herum. Entweder sie sind kaputt oder alt, waren in einer vergangenen Lebenssituation brauchbar, wurden geerbt oder irgendwelche anderen Geschichten gehören zu ihnen.

In diesem Projekt wollen wir aus vorhandenen Materialien brauchbare Dinge herstellen. Vielleicht werden alte Bettbezüge zu Einkaufstaschen, T-Shirts zu Mützen, Blusen zu Kissenbezügen, Kleidung wird repariert oder verschönert und wieder tragbar gemacht.

Beim gemeinschaftlichen Arbeiten inspirieren wir uns gegenseitig, tauschen Ideen aus und kommen zu noch schöneren Ergebnissen.

Melde dich an, pack deine ungenutzten Stoff-Gegenstände ein, und gemeinsam machen wir daraus etwas Neues. Spezielle Näh-Fähigkeiten sind nicht unbedingt erforderlich. Ein paar Nähmaschinen sind vorhanden, wenn du eine Nähmaschine mitbringen kannst, gib mir gerne Bescheid.

SDG: 12

Wann & wo: 18:30 - 21:30 Uhr, Konventshaus (Konventshof 4, Lilienthal)

Kontakt und Anmeldung (erforderlich!): Esther Ennulat, konventshaus@zellgemeinde-bremen.de

## **Donnerstag, 12. September (Bundesweiter Warntag)**



Der Bundesweite Warntag ist ein gemeinsamer Aktionstag von Bund, Ländern und Kommunen zur Erprobung der Warnsysteme. Gegen 11 Uhr wird eine Probewarnung verschickt an Fernseher, Radios und Smartphones. Parallel können in Kommunen verfügbare kommunale Warnmittel ausgelöst werden, z.B. Sirenen. Der bundesweite Warntag will dazu beitragen, das Wissen um die Warnung in Notlagen zu erhöhen und damit die Selbstschutzzfähigkeit zu unterstützen.

### **Naturgartenrundgang mit anschließendem Gespräch**

Die Naturgartenplanerin Julia Wehner führt durch ihren Garten in Lilienthal-Worphausen und zeigt die unterschiedlichen Naturgarten-Varianten. Hier kann man sehen, welche heimischen Pflanzen gerade blühen oder fruchten. Sie beantwortet gerne alle Fragen rund um das Thema Naturgarten.

SDG: 13, 15

Wann & wo: 17:00 – 18:30 Uhr, Worphausen

Kontakt und Anmeldung (erforderlich!): Julia Wehner; julia@wehner-naturgarten.de; 04792-955683; <https://wehner-naturgarten.de>

## Freitag, 13. September (Start der bundesweiten Fairen Woche)



Seit mehr als 20 Jahren lädt die Faire Woche jeden September alle Menschen in Deutschland dazu ein, Veranstaltungen zum Fairen Handel in ihrer Region zu besuchen oder selbst zu organisieren. Mit jährlich rund 2.000 Aktionen ist sie bundesweit die größte Aktionswoche des Fairen Handels.

→ Lass dich auf [www.faire-woche.de](http://www.faire-woche.de) inspirieren!

### Landart: Kunst mit Naturmaterialien

Wir (Nele und Lara) bieten einen Workshop zum Thema Landart an. Die Zielgruppe sind Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche. Wir werden verschiedene Naturmaterialien nutzen, um daraus temporäre Kunstwerke zu erschaffen und diese fotografisch in Szene setzen, um einen neuen Blickwinkel auf die Umwelt zu eröffnen.

**ENGAGIER DICH!** Viele Projekte und Organisationen zeigen Kindern und Jugendlichen, wie sie mit der Natur und unserer Umwelt schonend umgehen können. Auch für Ihr Know-How, Ihre Geduld und Ihre Motivation wird die Freiwilligenagentur ein passendes Engagement finden.

SDG: 11

Wann & wo: 15:00 - 17:30 Uhr, Treffpunkt ist gegenüber der Volksbank.

Kontakt und Anmeldung: Heute für die Zukunft; heute.fuer.die.zukunft@gmail.com; 04792/7500

### Besichtigung des sozial-ökologischen Modellquartieres Stadtleben „Ellener Hof“

Der Ellener Hof liegt im Herzen von Bremen-Osterholz, einem Stadtteil, der den Titel „Engagierte Stadt“ trägt und mit der Freiwilligenagentur Lilienthal kooperiert. Auf knapp 10 Hektar Fläche entstehen hier in Regie der Bremer Heimstiftung Wohneinheiten für Familien, Senior\*innen, Studierende, Singles und Menschen mit Beeinträchtigungen. Gebaut wird in Holz-Hybrid-Bauweise und nach KfW 40 Standard. Das Stadtleben Ellener Hof ist Klima- und zugleich Fahrradquartier. Ein Ort, an dem das soziale Miteinander hohen Stellenwert hat. Wer möchte, engagiert sich im Gemeinschaftsgarten, schaut in der Fahrradselbsthilfewerkstatt vorbei oder nutzt zahlreiche Gelegenheiten, vor Ort aktiv zu sein. Für Leben zwischen der Ludwig-Roselius-Allee und der Straße Am Hallacker sorgen neben den Menschen, die hier ein- und ausgehen, verschiedene Projektpartner\*innen. Sie betreiben Einrichtungen und realisieren Angebote aus den Bereichen Kultur, Bildung, Gesundheit, Gastronomie, Wohnen und klimaschonende Mobilität. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 11

Wann & wo: 15:00 - 16:30 Uhr, Treffpunkt bei der Kultur-Aula, Ilse-Kaisen-Str.5, eigene Anfahrt (es gibt sehr schöne Fahrradwege dorthin!)

Kontakt und Anmeldung (erforderlich): [info@freiwilligenagentur-lilienthal.de](mailto:info@freiwilligenagentur-lilienthal.de); 04298-2797630

### **Jugendprojekt: Jugend-Podcast zu Nachhaltigkeit**

In diesem Wochenend-Projekt erarbeiten Jugendliche anhand der 17 Nachhaltigkeitsziele mittels Theater Visionen, wie jede\*r von uns einen Beitrag zur Umsetzung der Ziele leisten kann. Dafür zeigt ein professioneller Schauspieler, wie man Visionen entwickeln kann und sich gegenseitig motiviert, sich gemeinsam für die Gemeinschaft einzusetzen. Die Ideen werden mit Unterstützung einer Medienexpertin in Dialogform gebracht, so dass kurze Hörspiele/ ein Podcast entstehen. Bei der Produktion wird der Ideenreichtum der Teilnehmenden, als auch Fachwissen und künstliche Intelligenz miteinander verknüpft. Für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 12 und 18 Jahren. Die Teilnehmenden können die produzierten Folgen auf der Nachhaltigkeitsmesse am 28. September präsentieren. Gefördert vom niedersächsischen Kinderschutzbund und daher für die Teilnehmenden kostenlos.

SDG: 1-17

Wann & wo: 3 Intensivtage für Theater & Visionsentwicklung:

Freitag, 13.9. von 16-21 Uhr im Konventshaus, Konventshof 4

Samstag, 14.9. von 11-18 Uhr im Alten Amtsgericht, Klosterstr. 21

Sonntag: 15.9. von 11-15 Uhr im Alten Amtsgericht, Klosterstr. 21

Tag der medialen Umsetzung (Einsprechen, Schneiden der Aufnahmen, etc.):

Samstag, 21.9. von 11-17 Uhr im Alten Amtsgericht, Klosterstr. 21

Kontakt und Anmeldung (erforderlich): info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

### **Samstag, 14. September (Welttag der Ersten Hilfe)**



Bei der Ersten Hilfe geht es darum, menschliches Leben zu retten, drohende Gesundheitsgefahren abzuwenden oder zu verringern, bis professionelle medizinische Hilfe eintrifft. In Deutschland ist laut Strafgesetzbuch jeder dazu verpflichtet, bei Unfallsituationen im Straßenverkehr Erste Hilfe zu leisten.

→ Wann war dein letzter Erste Hilfe Kurs? Es gibt ausreichend Kursangebote in

Lilienthal!

### **Jugendprojekt: Jugend-Podcast zu Nachhaltigkeit**

In diesem Wochenend-Projekt erarbeiten Jugendliche anhand der 17 Nachhaltigkeitsziele mittels Theater Visionen, wie jede\*r von uns einen Beitrag zu Umsetzung der Ziele leisten kann. Siehe auch 13.09.

Kontakt und Anmeldung (erforderlich): Freiwilligenagentur Lilienthal; info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630; www.freiwilligenagentur-lilienthal.de

## Sonntag, 15. September (Internationaler Parking Day)



Wer darf Parkplätze nutzen – nur die Autofahrer? Heute gibt es weltweit Aktionen, wie man Parkflächen auch anders nutzen kann, zum Picknicken, als Fahrradwerkstätten oder kurzzeitige Grünfläche.

→ Was machst du heute auf einem Parkplatz deiner Wahl?

### Flohmarkt, Infostände und Verkaufsoffener Sonntag

Die Hauptstraße gehört an diesem Tag den Fußgängern. Neben dem beliebten Familienflohmarkt gibt es Infostände von Vereinen, Organisation und Unternehmen zu diversen SDGs: von Mobilität über Gesundheit bis hin zum Katastrophenschutz. Der Verkaufsoffene Sonntag regt zudem zum „analogen shopping“, also dem Einkaufen vor Ort, an. So sorgen wir für eine stabile Wirtschaftslage in unserer Gemeinde und schonen die Umwelt, da die Ware nicht zusätzlich verpackt und transportiert werden muss.

**ENGAGIER DICH!** „Unternehmen und Ehrenamt sehen Zusammenarbeit als gegenseitig bereichernd“ heißt eines der Ziele in der Lilienthaler Engagementstrategie. Wie gut Ehrenamt und Unternehmen zusammenpassen, zeigt auch der Verkaufsoffene Sonntag: Geschäfte haben geöffnet und Vereine bereichern das Angebot und locken die Menschen auf die Straße. Sie haben auch ein Unternehmen und möchten mehr über „corporate social responsibility“ erfahren? Melden Sie sich bei der Freiwilligenagentur und wir zeigen, wie Sie das Ehrenamt in der Gemeinde unterstützen und selbst davon profitieren können.

SDG: 8, 12 und weitere

Wann & wo: Ab 11:00 Uhr Flohmarkt, 13:00 – 18:00 Uhr Verkaufsoffener Sonntag (Hauptstraße)

Kontakt & Anmeldung (Flohmarkt/Infostand): WIR, wir-lilienthal@ewetel.net oder 04298-2145

### Tag der Offenen Tür. 50 Jahre vhs Lilienthal

Die vhs Lilienthal feiert ihr Jubiläum am 15. September mit einem Tag der offenen Tür: Es erwarten Sie viele Mitmachangebote in Murkens Hof, eine Ausstellung der vhs-Kreativdozenten, eine Kreativ-Feuerwehr sowie das vhs-DigiMobil auf dem Lilienthaler Herbstfest: Dort gibt es verschiedene digitale Formate rund um die Zukunft des Lernens, wie z.B. VR-Brillen, einem Podcast-Studio und den Roboter Pepper.

SDG: 4

Wann & wo: 13:00 bis 18:00 Uhr in Murkens Hof, Klosterstr. 25 sowie in der Ortsmitte

Kontakt: www.vhs-lilienthal.de

## Montag, 16. September (Tag zur Erhaltung der Ozonschicht)



Am 16.9.1987 wurde das Montrealer Protokoll zur Reduktion von Stoffen, die zu einem Abbau der Ozonschicht führen, unterzeichnet. Weltweit sanken die Produktions- und Verbrauchsmengen der ozonschichtschädigenden Stoffe wie FCKW in nur wenigen Jahren drastisch, die chemischen Auswirkungen halten jedoch länger an.

### Besichtigung des Fallturms/ZARM

Der Fallturm in Bremen. Wie funktioniert er und was passiert darin? Lassen Sie es sich in einer leicht verständlichen Präsentation erklären und probieren Sie es mit kleinen Handexperimenten selbst aus.

Im Anschluss zeigen wir Ihnen die ZARM-Integrationshalle, in der unsere Experimente vorbereitet werden. Je nach Betrieb können wir uns das Abbremssystem des Fallturms anschauen und werfen einen Blick auf den Prototypen einer Mond- und Marsstation. Die Fallturmspitze kann nicht besichtigt werden. Ab 12 Jahren. Kosten: um eine Spende in Höhe von mind. 10€ wird gebeten.

SDG: 9

Wann & wo: 13:00 – 15:00 Uhr; Am Fallturm, 28359 Bremen

Anmeldung (erforderlich): [info@freiwilligenagentur-lilienthal.de](mailto:info@freiwilligenagentur-lilienthal.de); 04298-2797630

## Dienstag, 17. September (Bundesweiter Tag des Friedhofs)



Die Bremer Umweltberatung beschreibt: Friedhöfe gelten als Oasen der Stille, Entspannung und Naturoasen: Bäume, Hecken und Steine bieten wichtige Rückzugsorte für Pflanzen und Tiere. Friedhöfe haben positive Auswirkungen auf das Stadtklima durch Luftbefeuchtung, Staubfilterung und Lärminderung.

→ **Gestalte die Gräber deiner Lieben mit vielen heimischen Pflanzen.**

### „Wir basteln Steckenpferde“

Hobby Horsing erfreut sich als Sportart immer größerer Beliebtheit. Mit einem Steckenpferd läuft man einen Parcours, ähnlich wie beim Dressur- oder Springreiten. Wir basteln heute unser eigenes Steckenpferd aus Stoffresten und Alltagsmaterialien. Ganz nebenbei erfahren wir einiges Wissenswertes rund um das Thema „Pferd“. Für Kinder von 6 – 12 Jahren.

Kosten: 15 Euro pro Kind (ermäßigt 10 €)

SDG: 12

Wann: 15:00 - 17:00 Uhr, Oasis Kirche, Goebelstrasse 55, 28865 Lilienthal.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich!): [kontakt@special-kids.de](mailto:kontakt@special-kids.de), [www.special-kids.de](http://www.special-kids.de).

## Mittwoch, 18. September (Lies-ein-E-Book-Tag)



Studienfazit des Freiburger Ökoinstitutes: Wer mehr als zehn Bücher pro Jahr liest, kann sich mit grünem Gewissen einen E-Book-Reader kaufen. Damit schlägt er die Ökobilanz der gedruckten Bücher deutlich.

→ Lohnt sich für dich ein E-Book-Reader?

### Bilderbuchkino: Nulli & Priesemut: Das große Regenbogenfest: 30 Jahre Nulli und Priesemut

Auf dem Weg zum großen Regenbogenfest erleben Nulli und Priesemut, die liebenswerten Charaktere aus der "Sendung mit der Maus", ein weiteres fröhliches Abenteuer. Matthias Sodtke entführt seine Leser in eine Welt, in der die Vielfalt und das Miteinander im Vordergrund stehen. Während ihrer Reise zur Stadt, um eine besondere Fahne zu überbringen, begegnen Nulli und Priesemut einer Vielzahl unterschiedlicher Tiere. Diese Begegnungen lehren sie, dass trotz aller Unterschiede ein harmonisches Zusammenleben möglich ist. Gemeinsam entdecken sie, wie bereichernd Diversität sein kann, und finden Freude im gemeinsamen Feiern dieser Unterschiede.

Diese Geschichte ist mehr als nur ein Abenteuer; sie ist eine Hommage an die Freundschaft und das Zusammenkommen verschiedener Kulturen. Mit "Nulli und Priesemut" führt Matthias Sodtke mit viel Herz und Humor Kinder an wichtige Themen wie Vielfalt, Toleranz und Freundschaft heran. Ein Buch, das nicht nur unterhält, sondern auch bildet und zum Nachdenken anregt. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 10, 16

Wann & wo: 16:00 Uhr, Klosterkirche Lilienthal, Klosterstr. 14.

Kontakt: Stiftung Klosterkirche, Constanze Steindamm; info@klosterkirche-lilienthal.de

### Informationsveranstaltung zum privaten und institutionellem Carsharing - Gemeinsam unterwegs!

Die Veranstaltung informiert über die Vorteile des privaten und institutionellen Carsharings und damit über Möglichkeiten, Mithilfe von Carsharing die Nutzung des Autos zu optimieren und Kosten zu sparen. Neben Cambio und mobility wird das Autoteilen in Nachbarschaften vorgestellt.

Es werden Versicherungslösungen sowie praktische Tools und Apps aufgezeigt, die das Carsharing erleichtern. Lassen Sie sich von den Erfahrungen anderer Carsharing-Gruppen inspirieren. Ziel der Veranstaltung ist es darüber hinaus, den Bedarf und die Wünsche der zukünftigen Nutzer zu ermitteln. Fahren Sie mit uns in eine gemeinsame Zukunft!

SDG: 11

Wann & wo: 19 Uhr, Konventshaus, Konventshof 4.

Kontakt: Die Klima- und Artenschutzgruppe der Bürgerstiftung Lilienthal;  
klimaschutzgruppe@buergerstiftung-lilienthal.de

## Donnerstag, 19. September (Achtung-vor-dem-Alter-Tag)



In Japan werden ältere Menschen und ihre Weisheit sehr geehrt. Daher steht dieser Tag ganz im Zeichen des Respekts vor der älteren Generation.

→ Frage deine Eltern/Großeltern zur Lebensweise in ihrer Jugend, besonders zum Umgang mit Lebensmitteln und Ressourcen!

### Laufen verbindet

Was ist das Schwierigste beim Laufen? Ganz klar den Schweinehund überwinden, aufstehen, rausgehen und anfangen! Komm als Anfänger, Fortgeschrittener oder ambitionierter Läufer gern zum Lauftreff, habe Spaß mit der Lauftreffgruppe und tue etwas Gutes für deine Gesundheit. Denn Laufen ist gut für dein Herz-Kreislauf-System und kann bis ins hohe Alter vor Arthrose schützen.

**ENGAGIER DICH!** Unzählige Freiwillige sind im Sport- und Freizeitbereich aktiv. In Lilienthal gibt es gleich mehrere Sportvereine, in denen dutzende Sportarten angeboten werden. Werden auch Sie vom Konsumenten zum Ehrenamtlichen und unterstützen Sie Ihren Sportverein!

SDG: 3

Wann & wo: 18.30 Uhr Schoofmoor-Stadion.

Kontakt: TV Lilienthal, geschaeftsstelle@tvilienthal.de

## **START DER BUNDESWEITEN WOCHEN DES BÜRGERSCHAFTLICHEN ENGAGEMENTS: ENGAGIER DICH!**

## Freitag, 20. September (Weltkindertag)



Kinder machen sich bereits viele Gedanken über Klimawandel & co. und es gibt tolle Projekte, in denen Kinder vormachen, wie es gelingen kann, nachhaltig zu leben. An Ideen fehlt es nicht!

→ Geh in die Bibliothek, die Büchertische bieten für jeden etwas!

### Autofreier Schultag im gesamten OHZ-Landkreis und Bremen

Angeregt von Elternvertreter\*innen unterstützen wir den Autofreien Schultag im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche. Polizei und Verkehrswacht empfehlen, Kinder auf dem sicheren Schulweg anfangs zu begleiten und dann allein zur Schule gehen/fahren zu lassen.



Das fördert die Selbständigkeit und ist das beste Verkehrssicherheitstraining. Gemeinsam mit Freunden den Schulweg meistern, ist ein guter Start in den Tag, egal bei welchem Wetter.

SDG: 3, 11, 13

Kontakt: LiMoKli – Mara Jekosch, dabei-sein@web.de.

### **Engagier-Dich!**

Sie wollen sich engagieren, wissen aber nicht, welche Bereiche Unterstützung brauchen und welche Tätigkeiten für Sie in Frage kommen? Diese Veranstaltung in Kooperation mit der vhs und der Freiwilligenagentur Lilienthal bietet Informationen über Rahmenbedingungen und Vielseitigkeit des bürgerschaftlichen Engagements. So gibt es diverse Tätigkeiten im sozialen, handwerklichen, sportlichen, kulturellen oder Umwelt-Bereich. Bei einem Ehrenamt können Sie Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen weitergeben und selbst Neues lernen. Finden Sie heraus, welche Aktivität Ihr Interesse weckt und wo Sie gebraucht werden.

**ENGAGIER DICH!** Es gibt viele Bereiche, in denen auch sie sich für andere einbringen können. Informieren Sie sich bei der Freiwilligenagentur. Natürlich kostenlos!

SDG: 1-17

Wann & wo: 15:00 – 16:30 Uhr, Murkens Hof

Anmeldung: [www.vhs-lilienthal.de](http://www.vhs-lilienthal.de); Kursnummer 1116

### **Essbare Wildkräuter**

Lernen Sie die essbaren Wildkräuter kennen, die in jedem "eingewachsenen", natürlich gepflegten Garten auftauchen. Probieren Sie danach einen Wildkräuter-Obst-Smoothie und ein Wildkräutergericht der Saison sowie verschiedene Wildkräuter-Tees. Der Reichtum dieser "Unkräuter" an gesunden Inhaltsstoffen ist gerade auch im Vergleich mit den Kulturgemüsen beeindruckend. Die Dozentin Julia Wehner ist ausgebildete Gesundheitsberaterin und Mitglied der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V.. Sie zeigt, wie man Wildkräuter leicht in die einfache, gesundheitsfördernde Vollwertkost integrieren kann. Kosten: 21,00 €.

SDG: 3

Wann & wo: 15.30 - 17.45 Uhr, Wehner Naturgartenplanung, Mooringer Str. 4 b

Anmeldung unter [www.vhs-lilienthal.de](http://www.vhs-lilienthal.de); Kursnummer 1501.

### **World clean up Day**

Lilis Wohnzimmer ruft Lilienthaler\*innen aller Altersstufen zum gemeinsamen Aufräumtag auf. Im Anschluss kann im Garten der Kommunalen Jugendarbeit noch gechillt werden. In Kooperation mit der ASO, der Freiwilligenagentur und der Kommunalen Jugendarbeit.

**ENGAGIER DICH!** Mach unsere Gemeinde sauber und schöner! Bring dich in weiteren Jugendprojekten ein!

SDG: 12

Wann & wo: 16:00 – 18:00 Uhr Müllsammelaktion, Treffpunkt Altes Amtsgericht, Klosterstr. 21

Kontakt: Lilis.wohnzimmer@gmail.com; 04298-2797630 (Telefon der Freiwilligenagentur)

### **Engagement Mobil - Gemeinsam für Naturschutz und Mobilität**

LiMoKli und Special Kids e.V. laden alle Engagierten (oder die, die es werden wollen) zu einer kooperativen Fahrrad-Tour ein, die das Bewusstsein für Naturschutz und nachhaltige Mobilität stärken soll, aber auch als Dankeschön für unermüdliches Engagement dient.

Wir starten unsere Tour bei der Freiwilligen Agentur Lilienthal, wo wir uns sammeln und letzte Vorbereitungen treffen. Gemeinsam fahren wir in gemütlichem Tempo durch die wunderschöne Landschaft, genießen die frische Luft und erleben hautnah, wie umweltfreundliche Mobilität aussehen kann. Unser Ziel ist das Projektgelände der Special Kids in Tüschendorf. Dort erwartet uns ein Einblick in die wertvolle Arbeit, die dort von und mit Kindern und Jugendlichen geleistet wird, aber natürlich auch eine Stärkung des leiblichen Wohls und ein reger Erfahrungsaustausch. Wir erfahren, wie unsere Unterstützung und unser Engagement dazu beitragen.

Warum mitmachen?

Naturschutz: Durch unsere Fahrradtour setzen wir ein Zeichen für umweltfreundliche Mobilität und leisten einen aktiven Beitrag zum Schutz unserer Natur.

Gemeinschaft: Die Tour bietet eine wunderbare Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und bestehende Verbindungen zu stärken.

Dankeschön: Diese Veranstaltung ist unser Dankeschön an Euch für Euer Engagement. Ohne Eure tatkräftige Unterstützung wären viele Projekte und Initiativen nicht möglich.

Inspiration: Besucht das Projektgelände der Special Kids und lasst Euch von den dortigen Projekten und der Begeisterung der Kinder inspirieren.

Wir freuen uns auf eine wundervolle gemeinsame Fahrradtour mit Euch!

**ENGAGIER DICH!** Hier erhältst du viel Inspiration, wo und wie du dich engagieren kannst. Und ganz viel Anerkennung und Wertschätzung für geleistetes Engagement.

SDG: 3, 11, 13, 15

Wann & wo: ab 16 Uhr, Start: Freiwilligenagentur, Konventshof 4, 28865 Lilienthal; Ziel: Projektgelände des Vereins Special Kids e.V. Tüschendorferdamm 5, 28879 Grasberg

Kontakt & Anmeldung: Da die Plätze begrenzt sind, ist eine Anmeldung unter kontakt@special-kids.de erforderlich. [www.special-kids.de](http://www.special-kids.de).

### Kinderdisko

Am Freitagabend verwandeln Jugendliche das Alte Amtsgericht in eine Partyzone! Coole Beats, bunte Lichteffekte und schwebende Luftballons sorgen für gute Laune. Alle Kids zwischen 10 und 12 Jahren sind herzlich eingeladen, zu tanzen, zu lachen und mitzumachen. Ein energiegeladener Abend erwartet euch!

SDG: 3

Wann & wo: 18:00 bis 20:00 Uhr, Altes Amtsgericht, Klosterstr. 21

Kontakt: Kommunale Jugendarbeit; kommunale-jugendarbeit@lilienthal.de; 04298-929180

### Kleidertauschmarkt

Bei gemütlicher Atmosphäre mit Snacks und Getränken kann geplaudert und getauscht werden, und zwar sowohl Damen- als auch Herrenkleidung. Dabei geht es sowohl um Nachhaltigkeit ("Tauschen statt Kaufen") als auch um das soziale Miteinander. Bitte nicht mehr als 10 Kleidungsstücke mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich; Eintritt erfolgt gegen Spende.

**ENGAGIER DICH!** Unterstütze die Klima- und Artenschutzgruppe mit deinem Engagement!

SDG: 12

Wann & wo: 17-20 Uhr im Konventshaus (Konventshof 4, Lilienthal)

Kontakt: Klimaschutzgruppe der Bürgerstiftung Lilienthal, katrin.pengelly@yahoo.de. Keine Anmeldung erforderlich.

## **Samstag, 21. September (Abgasfrei-Tag „Zero-Emissions-Day“)**



Ken Wallace erfand diesen Tag in den 1980ern. Heute wird der Tag weltweit durchgeführt – inkl. dem nachfolgenden autofreien Tag am 22.09. Gut so, schließlich blasen Kraftfahrzeuge über 163 Millionen Tonnen CO<sub>2</sub> jährlich in Deutschland in die Atmosphäre!

→ **Deine Alternative zum Auto? E-Bike, Roller, Fahrrad, ÖPNV...**

### Jugendprojekt: Jugend-Podcast zu Nachhaltigkeit

In diesem Projekt wurden am 13. bis 15. September mittels Theater Visionen von Jugendlichen entwickelt, wie jede\*r von uns einen Beitrag zu Umsetzung der 17 UN-Nachhaltigkeitsziele leisten kann. Heute werden die Ideen mit Unterstützung einer Medienexpertin mittels KI in Dialogform gebracht, so dass kurze Hörspiele/ ein Podcast entstehen. Bei der Produktion wird der Ideenreichtum der Teilnehmenden, als auch Fachwissen und künstliche Intelligenz miteinander verknüpft. Siehe auch 13.09.

Für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 12 und 18 Jahren. Die Teilnehmenden können die produzierten Folgen auf der Nachhaltigkeitsmesse am 28. September präsentieren.

**ENGAGIER DICH!** Setz dich für die Umsetzung der 17 Nachhaltigkeitsziele vor Ort ein – von weniger Ungleichheiten bis Klimaschutz!

SDG: 1-17

Wann & wo: 11-17 Uhr im Alten Amtsgericht, Klosterstr. 21

Kontakt und Anmeldung (erforderlich): Freiwilligenagentur Lilienthal; info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630; www.freiwilligenagentur-lilienthal.de

### Öffnung der Streuobstwiese

Der NABU Lilienthal/Grasberg öffnet seine Streuobstwiese. Bitte eigene Gefäße mitbringen! Das Gelände ist nur zu Fuß oder mit dem Rad erreichbar. Parkmöglichkeiten am Friedhof Klosterweide. Anmeldung nicht erforderlich.

Weitere Aktionen werden über unsere Webseite angekündigt oder über unseren NABU Lilienthal/Grasberg Newsletter, den jeder unter vorstand@nabu-lilienthal-grasberg.net kostenfrei und unverbindlich abonnieren kann.

**ENGAGIER DICH!** Interesse an Natur- und Umweltschutz? Der NABU informiert über Einsatzmöglichkeiten vor Ort!

SDG: 2, 12

Wann & wo: 14:00 – 16:00 Uhr, Obstwiese, Zur Mittelwiese.

Kontakt: NABU Lilienthal/Grasberg, Heike Behrens: heike.beh@web.de

### Film zum Vortrag von Prof. Dr. Harald Lesch: Klima 2024 - kippt nun alles?

In seinem Vortrag beleuchtet der bekannte Wissenschaftler Harald Lesch die neuesten Erkenntnisse der Klimaforschung und widerlegt gängige Narrative aus Politik und Wirtschaft anhand verfügbarer Messdaten. Im Anschluss an den Vortrag stehen die Naturwissenschaftler Dr. Maria Blondeau und Dr. Gerhard Pauly für Fragen und Diskussionen zur Verfügung. Anmeldung nicht erforderlich, Eintritt frei.

SDG 13

Wann & wo: 19:30 Uhr, Schröter Saal, Murkens Hof,

Kontakt: Ortsverband Bündnis 90/ Die Grünen, Kontakt: mariablondeau@aol.com

## Sonntag, 22. September (Internationaler Tag der Flüsse)



Jährlich werden bis zu 10 Millionen Tonnen Plastik durch Flüsse ins Meer gespült! Die dreckigsten Flüsse liegen in Ost- und Südasiens sowie in Afrika. Aber auch deutsche Flüsse sind massiv verreckt und unser Müll gelangt ins Meer.

→ Müll in der Natur aufsammeln und entsprechend entsorgen!

### Verschenke-Tag in Lilienthal

Im Rahmen der Go! Nachhaltigkeitswochen rufen Vereine und Organisationen zum gemeinsamen „Verschenke-Tag“ auf. Am 22.09. machen sich Lilienthaler\*innen gegenseitig eine Freude. Wer gut erhaltene und funktionstüchtige Sachen hat, stellt diese mit einem Schild „zu verschenken“ an die Straße. Im Gegenzug darf jede\*r diese Dinge mit nach Hause nehmen. So leisten wir gemeinsam einen wichtigen Beitrag zur Abfallvermeidung, für den Klimaschutz und stärken unser soziales Miteinander.

**GO** **22.09.2024**  
**Verschenke-Tag in Lilienthal**

Wer gut erhaltene und funktionstüchtige Sachen hat, stellt diese mit einem Schild „zu verschenken“ an die Straße. Im Gegenzug darf jede\*r diese Dinge mit nach Hause nehmen.

**Vielen Dank für's Mitmachen!**

Eine gemeinsame Initiative für Abfallvermeidung, Klimaschutz und unser soziales Miteinandervon:

Freiwilligen Agentur LILIENTHAL, Heimatverein Seebergen, Siedlergemeinschaft Butendiek e.V. im, Dorfgemeinschaft Heidberg-Grasberg, Lili & Wobbeninger, VERBAND WOHNGEMEINSCHAFT WILDBERGHEIM E.V., TV LILIENTHAL

Bitte beachten: die Sachen müssen gekennzeichnet sein, es darf kein Sperrmüll oder Unrat dazugestellt werden. Die Gehwege dürfen nicht behindert und übrige Sachen müssen nach dem Aktionstag wieder von den Eigentümer\*innen weggenommen werden. Vielen Dank für's Mitmachen!

Eine gemeinsame Initiative von:  
Dorfgemeinschaft Heidberg-Grasberg,  
Freiwilligenagentur, Heimatverein  
Seebergen, Lilis Wohnzimmer,

Siedlergemeinschaft Butendiek und TV Lilienthal.

SDG: 12

Kontakt: info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630.

## Montag, 23. September (Tag des Herbstspaziergangs)



Zum kalendarischen Herbstanfang wird jährlich am 23.09. zum Herbstspaziergang aufgerufen. Schau dich dort um, genieße, atme tief ein – nur wer genau hinschaut versteht, wie schützenswert die Natur ist.

→ Raus in die Natur!

### 5 Jahre Freiwilligenagentur mit Sekt, Kaffee, Kuchen und Überraschungen

Am 23.09.2019 lud die Engagierte Stadt Lilienthal zur Neu-Gründungsversammlung der Freiwilligenagentur Lilienthal e.V. ins Rathaus und hatten dank der ca. 30 teilnehmenden

Organisationen den nötigen Rückenwind, um neu aufgestellt an den Start gehen zu können. Kristian Tangermann wurde einstimmig von den Teilnehmenden als 1. Vorsitzender gewählt, Heike Wilhelm zur 2. Vorsitzenden, Karl-Peter Geittner zum Schatzmeister und Regine Moll zur Schriftführerin. Heute blicken wir stolz auf die vergangenen 5 Jahre zurück: mehr als 100 Mitglieder, über 200 durch uns neu besetzte Ehrenämter und über 1.000 Follower bei Facebook!

Wir laden Engagierte, Interessierte, Mitglieder und Kooperationspartner herzlich ein, uns im Büro im Konventshaus zu besuchen und mit uns bei Kaffee, Sekt und Kuchen 5 Jahre FAL zu feiern! Wer sich heute und in den Engagementwochen (bis zum 30. September) von uns in ein neues Ehrenamt vermitteln lässt, erhält eine kleine Überraschung.

**ENGAGIER DICH!** Es gibt viele Bereiche, in denen auch Sie sich für andere einbringen können. Auch unser ehrenamtliches Büro-Team freut sich über Unterstützung. Zudem helfen wir Ihnen bei der Suche nach einem geeigneten Engagement in allen Vereinen und Organisationen Lilienthals. Natürlich kostenlos!

SDG: 1-17

Wann & wo: 9:30 – 13:00 Uhr, Konventshaus, Konventshof 4

Kontakt: Freiwilligenagentur Lilienthal; info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

### **Bilderbuchkino: Der kleine Wassermann – Herbst im Mühlenweiher**

Es ist Herbst! Alle sind damit beschäftigt sich auf den kommenden Winter vorzubereiten. Doch der kleine Wassermann möchte stattdessen genau wie die Kinder aus dem Dorf Herbstferien haben und verreisen. Da niemand Zeit hat, macht er alleine einen Ausflug auf seinem Floß. Ob das gut geht? Von Ottfried Preußler, Regine Stigloher und Daniel Napp. Ab 4 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**ENGAGIER DICH!** Auch in kommunalen Einrichtungen wie der Bibliothek bringen sich viele Menschen ehrenamtlich ein.

Kosten: 2 €

SDG: 15

Wann & wo: 15:00 – 16:00 Uhr; Schroetersaal in Murkens Hof, Klosterstraße 25.

Kontakt: Bibliothek Lilienthal; bibliothek@lilienthal.de

### **Gemeinderatssitzung - Demokratie leben!**

Der Gemeinderat fällt Entscheidungen zu unterschiedlichen Themen, die ab 3 Wochen vor dem Termin festgelegt werden. Informationen sind im Ratsinformationssystem unter Informationen zu den jeweiligen Themen im Ratsinformationssystem öffentlich einsehbar. Fragen sind bei der Einwohnerfragestunde in der ersten halben Stunde möglich.

Bei der heutigen Sitzung übergibt das Kernteam der Engagementstrategie für Lilienthal das Schriftstück offiziell dem Bürgermeister und den Gemeinderatsmitgliedern.

**ENGAGIER DICH!** Im Gemeinderat sind Vertreter\*innen diverser Parteien und setzen sich ehrenamtlich für unser schönes Lilienthal ein. Informieren Sie sich bei den Parteimitgliedern, wie Sie sich einbringen können.

SDG: 16

Wann & wo: 18.00 Uhr Rathaus, Klosterstr. 16, Lilienthal

## Dienstag, 24. September (Tag des BRAAI – Grillkultur Südafrikas)



In Dtl. verbrauchen wir ca. 250.000 t Grillkohle pro Jahr, EU-Spitzenreiter. In 40 % sind Tropenhölzer und teilweise vom Aussterben bedrohte Holzarten enthalten. Bis zu 10 t Holz werden für eine Tonne Grillkohle degradiert, meist viele Tausend Km geschifft. Beim Verbrennen entsteht jede Menge CO<sub>2</sub>.

→ Nimm FSC-zertifizierte Grillkohle oder steige auf Gas- oder Elektrogrill um

### „Fit für die Schule“

Kinder im Alter von fünf bis zehn Jahren werden in dieser außerschulischen Lernbetreuung auf die Schule vorbereitet bzw. bei bereits bestehenden Lernschwierigkeiten mit konkreten Maßnahmen unterstützt. Mehrere Ehrenamtliche arbeiteten dienstags nachmittags in Eins-zu-eins bzw. Eins-zu-zwei-Konstellationen, um eine optimale Lernhilfe zu gewährleisten. Dazu werden Schulmaterial, Spiele, Lernmaterial und iPads verwendet. Mit diesen Maßnahmen soll sichergestellt werden, dass diese Kinder sich angemessen am Schulunterricht sowie am gesellschaftlichen Leben beteiligen können.

Das Projekt richtet sich an Kinder mit Migrationshintergrund und aus einkommensschwachen Familien und ist für die Teilnehmenden kostenlos. Gerne darf heute mal geschnuppert!

**ENGAGIER DICH!** Die Freiwilligenagentur sucht weitere Ehrenamtliche für Fit für die Schule, um zukünftig mehr Kinder in das Programm aufnehmen zu können.

SDG: 4, 9

Wann & wo: 15:00 – 16:30 Uhr; Konventshaus, Konventshof 4

Kontakt und Anmeldung: Freiwilligenagentur Lilienthal; info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630; www.freiwilligenagentur-lilienthal.de

### Schafwerkstatt – Vom Schaf zur Socke

In diesem Workshop widmen wir uns den Schafen und ihrer Wolle. Wir waschen und kämmen (kardieren) die Schafwolle und lernen spielerisch diese Tierart kennen. Warum ist die Schafwolle so fettig? Was kann man aus der Wolle herstellen? Was fressen Schafe und wie leben sie? All diese Fragen und bestimmt noch einige mehr, wollen wir gemeinsam beantworten. Auch ein selbst gebasteltes Erinnerungsstück, soll an diesem Nachmittag nicht fehlen. Für Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren.

Kosten: 20 € pro Person (ermäßigt 15 €)

SDG: 12

Wann & wo: 16:00 - 18:00 Uhr, im Konventshaus (Konventshof 4, 28865 Lilienthal)

Kontakt & Anmeldung (erforderlich): kontakt@special-kids.de erforderlich: www.special-kids.de.

## Mittwoch, 25. September (Tag des Kochens)



Fast Food, Süßigkeiten, Gebäck, frittierte Lebensmittel sind ungesund und können zu diversen Erkrankungen führen. In vielen Fertiggerichten stecken gesundheitsschädliche Inhaltsstoffe.

→ **Kochen macht Spaß und du weißt, was du isst. Achte auf Regionalität, Saisonalität und Bio-Qualität.**

### **Bastelworkshop "Upcycling mit Klopapierrollen"**

Neben dem kreativen Arbeiten ist „Upcycling“ ein großer Aspekt, welches den Kindern nahegebracht werden soll. Hierbei steht der Fokus auf die Wiederverwertung der vorhandenen Materialien & Ressourcen, bei denen scheinbar unbrauchbare Dinge in etwas Neues und Kreatives verwandelt werden sollen. Bei der Umsetzung der Angebote im Bastelworkshop werden die Kinder angeregt und angeleitet, eigene Ideen mit den vorhandenen Materialien spielerisch zu entwickeln und ihre eigenen Fähigkeiten zu nutzen. Für Kinder ab 5 Jahren. Kursleitung Sozialarbeiterin Dagmar Steinmetz, Kosten 5 €.

**ENGAGIER DICH!** Nicht nur in Vereinen, sondern auch in Kommunalen Einrichtungen kann man sich engagieren, wie der vhs, der Bibliothek oder der kommunalen Jugendarbeit. Zudem im Gemeinderat, im Seniorenbeirat oder in unterschiedlichen Ämtern, wie z.B. dem Amt des Behindertenbeauftragten.

SDG: 12

Wann & Wo: 15.30 Uhr – 17.30 Uhr, Murkens Hof, Klosterstr. 25, Lilienthal

Kontakt und Anmeldung (erforderlich) 04298 / 929133 oder bibliothek@lilienthal.de

### **Fortbildung: Interkulturalität im Verein**

Ehrenamt hat in Deutschland und anderen Ländern eine lange Tradition. In einigen Sprachen hingegeben gibt es den Begriff gar nicht. Viele Organisationen möchten sich gerne öffnen, auch um weitere Zielgruppen zu erreichen und dem Nachwuchsmangel aktiv entgegenzutreten, wissen aber nicht so richtig, wie. In diesem interaktiven Workshop zum Thema Interkulturelle Sensibilisierung können Vereine, Vorstände, Organisationen und Interessierte lernen, wie wir mehr Menschen mit Migrationshintergrund für eine gute Zusammenarbeit und ehrenamtliche Tätigkeit begeistern können. Zielgruppe für den Workshop sind weniger Menschen mit

Migrationshintergrund, sondern Vereine und bereits tätige Ehrenamtliche. Was müssen Vereine beachten/anders machen, wenn sie sich für Menschen anderer Herkunftsländer und Kulturen öffnen wollen? Was sind die Chancen, Risiken und Herausforderungen?

Referentin: Samantha Harms von Amal e.V. Die Fortbildung ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten. Gefördert durch die Klosterkammer Hannover.

**ENGAGIER DICH!** Um mehr Menschen für ein Ehrenamt begeistern zu können, müssen die Rahmenbedingungen stimmen. Dazu zählt auch, die Verantwortlichen und Mitglieder in Organisationen fortzubilden.

SDG: 16

Wann & wo: 18:00 – 20:30 Uhr; Konventshaus, Konventshof 4

Kontakt und Anmeldung: Freiwilligenagentur Lilienthal; info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630; www.freiwilligenagentur-lilienthal.de

## Donnerstag, 26. September (Tag des gesunden Frühstücks)



Brot liefert viele wichtige Nähr- und Ballaststoffe, jedoch fällt durch gekauftes Brot viel Müll an. Bei Bio-Brot darf nur Getreide aus ökolog. Anbau verwendet werden und ohne Einsatz von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln und Mineraldüngern! Dadurch leben auf diesen Äckern mehr Wildkräuter und Insekten. Zudem wird laut Bundeszentrum für Ernährung ein Drittel weniger Energie verbraucht als bei konventionellem Anbau.

→ Stoffbeutel kaufen/ selber nähen und darauf achten, dass es Bio-Brot ist. Oder selber backen!

### Führung durch das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt DLR e.V., Bremen

Das DLR entwickelt, baut und betreibt eigene Raumfahrzeuge und Missionen für wissenschaftliche Untersuchungen und Technologiedemonstrationen. Diese Arbeiten erfolgen in Kooperation mit anderen DLR-Instituten und internationalen Forschungseinrichtungen. Hierbei handelt es sich z.B. um Kleinsatelliten und planetare Landefahrzeuge für Mond, Mars oder Asteroiden und Kometen.

Nachhaltigkeit ist ein großes Thema in der aktuellen Raumfahrtforschung. Das Institut für Raumfahrtsysteme beschäftigt sich beispielsweise intensiv mit wiederverwendbaren Raumtransportern und arbeitet diesbezüglich gerade an zwei großen Flugmissionen. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

SDG: 4, 9

Referent: Dr. Marco Scharringhausen

Wann & wo: 16:00 – 17:30 Uhr, DLR in Bremen

Kontakt und Anmeldung (erforderlich): info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2797630

## Freitag, 27. September (Welt-Tourismus-Tag)



Touristische Aktivitäten haben diverse Auswirkungen auf die Umwelt. Jede\*r kann sich Gedanken machen über An- und Ab-reise, Beherbergung, Gastronomie, Aktivitäten, etc. Öko-Reise-anbieter erkennt man an Tourismus-Siegeln wie Gold-Standard, Travelife Sustainability in Tourism, TourCert, Viabono

→ **Informiere dich vor deiner nächsten Urlaubsbuchung!**

### Filmvorführung: Zone of Interest (Spielfilm)

Eine Familienidylle mit Geburtstagsfeier und Gartenschaukel - neben dem Vernichtungslager Auschwitz. Der u.a. mit zwei Oscars preisgekrönte Film, mit Sandra Hüller in der Hauptrolle, zeigt, dass dies möglich war und vielleicht auch heute noch möglich ist. Die Gräueltaten von Auschwitz spart der Film aus. Stattdessen konzentriert er sich auf das Alltagsleben der Familie des Lagekommandanten Höß. Das macht diesen Film so einzigartig.

**ENGAGIER DICH!** Das Kommunale Kino und viele weitere Organisationen im Bereich Kunst und Kultur werden rein ehrenamtlich getragen und bereichern durch ihr Engagement das Kulturangebot in Lilienthal. Engagieren auch Sie sich, die Freiwilligenagentur berät Sie gern.

Eintritt: 5,00 €

SDG: 16

Wann & Wo: 19:30 Uhr, Kulturzentrum Murkens Hof, Schroetersaal, Klosterstraße 25

Kontakt: Kommunales Kino Lilienthal; [www.kommunales-kino-lilienthal.de](http://www.kommunales-kino-lilienthal.de)

## Samstag, 28. September (Stell-eine-dumme-Frage-Tag)

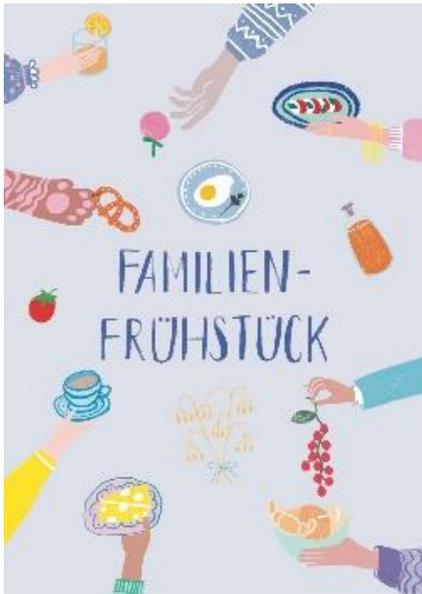


Der Hintergrund zu diesem Tag liegt in der Idee, Kindern und Schüler\*innen die Angst zu nehmen, Fragen zu stellen. Aber warum haben Kinder Angst, Fragen zu stellen? Weil Erwachsene Angst vor der Antwort, bzw. ihrem Nicht-Wissen haben?

→ **Heute darfst du alles (hinter-)fragen! Auch deine eigenen Gewohnheiten!**

### Nachhaltiges Familienfrühstück

Kinder, Jugendliche, Mütter und Väter sind zum gesunden und nachhaltigen Frühstück eingeladen und können gemeinsamen essen und miteinander ins Gespräch kommen. Hier könnt ihr gut ins Wochenende starten, neue Leute kennenlernen, an einer gemeinsamen Aktion teilnehmen, Spaß haben, euch vernetzen oder einfach entspannt lecker essen. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.



Das Familienfrühstück ist eine Zusammenarbeit der Kommunalen Jugendarbeit, dem Ortsjugendring, Special Kids e.V., dem NABU und der Freiwilligenagentur.

**ENGAGIER DICH!** Viele Ehrenamtliche in unterschiedlichen Organisationen in Lilienthal setzen sich für Angebote für Kinder und Jugendliche ein. Sprechen Sie die Kommunale Jugendarbeit oder die Freiwilligenagentur an, wenn auch Sie sich engagieren möchten.

SDG: 3

Wann & wo: 10:00 – 13:00 Uhr; Altes Amtsgericht, Klosterstr. 21

Kontakt und Anmeldung: Kommunale Jugendarbeit;  
kommunale-jugendarbeit@lilienthal.de

### Nachhaltigkeitsmesse mit Aktionen, Vorfürungen und Fahrradversteigerung



GO GREEN in Lilienthal

Nachhaltigkeitsmesse  
in Murkens Hof



Lokale Vereine, Organisationen, Unternehmen und Firmen präsentieren ihre nachhaltigen Angebote, Produkte und Ideen.

Eine Kooperation des Kulturzentrums Murkens Hof mit Bibliothek & vhs und der Freiwilligenagentur Lilienthal

Sa, 28.9.2024 | 11 – 16 Uhr  
Eintritt frei

Murkens Hof | Klosterstr. 25 | 28865 Lilienthal  
Infos: 04298 929-135 | murkens-hof@lilienthal.de  
www.murkens-hof.de



Das Kulturzentrum Murkens Hof mit vhs und Bibliothek laden lokale Vereine, Organisationen, Unternehmen und Geschäfte ein, sich mit ihren nachhaltigen Angeboten, Produkten und Ideen zu präsentieren, egal ob Verpackungen, Fairer Handel, Teilen und Weitergeben. Diverse Branchen sind vertreten: Lebensmittel und Genuss, Textilien und Kosmetik, Wohnen und Lifestyle, Reise und Mobilität.

Bei gutem Wetter findet vor Murkens Hof ein Familienflohmarkt statt. Zudem gibt es ein Tauschregal sowie einen Bücherflohmarkt.

13:00 Uhr: Tanzvorführung des inklusiven Hip Hop Tanzprojekts für Jugendliche #movingfuture mit Präsentation des professionellen Projekt-Tanzkurzfilms.

14:00 Uhr: Du bist Radlos? Dann komm zur Fahrradversteigerung! Im Rahmen der Nachhaltigkeitsmesse werden Fundfahrräder aus

der Gemeinde Lilienthal in Kooperation mit der Freiwilligenagentur versteigert. Mindestgebot sind 10€ pro Fahrrad. Das Geld kommt sozialen und ökologischen Projekten in Lilienthal zu Gute.

**ENGAGIER DICH!** Es gibt viele Bereiche, in denen auch Sie sich für andere einbringen können. Informieren Sie sich an den Ständen und bei diversen Aktionen.

SDG: 3, 8, 11, 12 und weitere

Wann & wo: 11:00 – 16:00 Uhr; Murkens Hof, Klosterstr. 25

Kontakt: Martina Sackmann; 04298-929135; martina.sackmann@lilienthal.de

## Sonntag, 29. September (Welt-Herz-Tag)



U.a. durch Luftverunreinigungen, Feinstaub und Stickstoffdioxid NO<sub>2</sub> steigt das Risiko für Schlaganfälle, Herz-Kreislauf- und Lungen- bzw. Atemwegserkrankungen. Die Hauptquellen des NO<sub>2</sub> sind Verbrennungsmotoren, Feinstaub entsteht u.a. durch Abrieb von Autoreifen, Industrieanlagen, Heizungen und der Landwirtschaft.

→ Reduziere deinen Anteil an der Feinstaubbelastung: Auto stehen lassen, Heizung runter drehen, auf erneuerbare Energien umsteigen...

### Ökumenischer Gottesdienst: Gott danken – Leben achten - gestärkt neue Wege gehen

Wer Gott dankt für das eigene Leben, wer in der Natur eine Gabe Gottes sieht, der und die beginnt anders zu leben. Christ\*innen verschiedener Konfessionen (Baptisten, röm.-katholisch, ev.-lutherisch und neuapostolische Kirchen) laden zum Gottesdienst in den Nachhaltigkeitswochen auf der Wiese vor der Martinskirche auf dem Gelände der Lilienthaler Diakonie ein, bzw. bei schlechtem Wetter in der Klosterkirche.

Bitte achten Sie auf die Veröffentlichung in der Zeitung und auf den Internetseiten der Gemeinde.

**ENGAGIER DICH!** Viele Menschen sind in Kirchen ehrenamtlich aktiv und setzen sich für ihre Mitmenschen ein. Fragen Sie in Ihrer Kirchengemeinde oder in der Freiwilligenagentur, wo Ihre Unterstützung willkommen ist.

SDG: 16

Wann & wo: 11:00 Uhr; Moorhauser Landstr. 3a, Wiese vor der Martinskirche auf dem Gelände der Lilienthaler Diakonie

Kontakt: Ev.-luth. Kirchengemeinde Lilienthal; Tel. 04298/ 1092

## Montag, 30. September (Tag des Kaugummis)



Die Kaumasse besteht v.a. aus künstlichen Polymeren wie Polyvinylether und Polyisobutene - ähnliche Stoffe wie in Klebstoffen oder Gummihandschuhen. Kaugummis sind hinter Zigarettenstummeln die zweithäufigste Ursache von Littering und tragen maßgeblich zur Umweltverschmutzung bei.

→ Kaugummis im Mülleimer entsorgen oder auf Bio-Kaugummis umsteigen!

### Infotag im Unverpacktladen (Kerngeschäft)

Woher kommt die Ware? Und wie wird die Ware angeliefert? Welche Behälter darf ich mitbringen? Und was soll das überhaupt bringen?

Um diese und andere Fragen zu klären und um mit Vorurteilen aufzuräumen, bietet das Kerngeschäft einen Infotag an. Es dürfen alle Fragen gestellt und natürlich auch ein Blick hinter die Kulissen geworfen werden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

SDG: 12

Wann & wo: 9:00 – 18:00 Uhr

Kontakt: Kerngeschäft, Stadskanaal 1, info@kerngeschaeft-lilienthal.de; 04298 6999803

## Dienstag, 01. Oktober (Welt-Vegetarier-Tag)



Der Fleischkonsum in Deutschland sank von 61 kg in 2012 auf 55 kg in 2021! Der Fleischkonsum hat erhebliche Auswirkungen auf die Umwelt. Naturschützer und Ärzte raten, weniger Fleisch zu essen.

→ **Koche dir ein leckeres vegetarisches oder veganes Essen.**

### Jugend engagiert sich!

Du willst dich in und für Lilienthal einsetzen, weißt aber nicht, wie? Du hast Bock, etwas zu verändern? Du hast schon eigene Ideen oder möchtest doch lieber erstmal mehr Infos?

Dann komm zur Engagement-Sprechstunde ins Alte Amtsgericht! Erfahre, was wichtig ist, wenn du dich engagieren möchtest, welche Bereiche deine Unterstützung brauchen und wie du deine Interessen und Fähigkeiten einbringen und Neues dazulernen kannst. Ein Ehrenamt ist in sehr vielen Bereichen möglich, in Gruppen, Vereinen und kommunalen Einrichtungen mit ganz unterschiedlichen Tätigkeiten im sozialen, handwerklichen, sportlichen, kulturellen oder Umwelt-Bereich. Du kannst dich für anderen helfen, die Gemeinschaft stärken, Neues dazu lernen und dich weiterentwickeln. Und das mit ganz viel Spaß und in dem Zeitrahmen, den du selbst bestimmst! Die Beratung ist selbstverständlich kostenlos und unverbindlich, dh. du bist anschließend zu Nichts verpflichtet. Du entscheidest, ob, wann und wie du dich zu engagieren möchtest!

**ENGAGIER DICH!** Es gibt viele Bereiche, in denen auch du dich für andere einbringen kannst. Informier dich: kostenlos und ohne Druck!

SDG: 1-17

Wann & wo: 16:30 – 17:30 Uhr, Altes Amtsgericht, Klosterstr. 21.

Kontakt: Freiwilligenagentur Lilienthal, info@freiwilligenagentur-lilienthal.de; 04298-2796103

## Mittwoch, 02. Oktober (Gib-deinem-Auto-einen-Namen-Tag)



In Deutschland gibt es fast 49 Mill. Pkws, ein Höchststand! Eine Studie der Tankstellenkette HEM zeigt, dass 34% der deutschen Autofahrer ihrem Gefährt einen Spitznamen geben wie Dicker, Baby, Schrotthaufen, lahme Ente, Shitbox oder Oldie.

→ **Gib deinem Fahrrad, Roller, Laufrad, Bobby car einen Namen!**

### Lange Nacht der Demokratie

#### „Jugend in der Politik“: Diskussionsrunde zur Langen Nacht der Demokratie

Es erwartet Sie eine Diskussionsrunde im Fishbowl-Format sowie interaktiven Elementen, veranstaltet von Lilis Wohnzimmer, einer Gruppe von Jugendlichen und jungen Erwachsenen, dem Bündnis für Demokratie und der Freiwilligenagentur. Nach der Veranstaltung gibt es die Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein. Alle Details entnehmen Sie bitte den Homepages von vhs und Freiwilligenagentur ab Mitte August sowie den Ankündigungen auf Instagram von @lilis.wohnzimmer. Kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

**ENGAGIER DICH!** Informiere dich, wie du dich in einer Partei oder in Aktionsgruppen für die Demokratie einsetzen kannst.

SDG: 16

Wann & wo: 18:00 Uhr, Konventshaus, Konventshof 4 in 28865 Lilienthal

Kontakt: Lilis.wohnzimmer@gmail.com; 04298-2797630 (Telefon der Freiwilligenagentur), Instagram: @lilis.wohnzimmer

#### „Wir waren in der AfD“: Film und Gespräch zur Langen Nacht der Demokratie

In der Dokumentation des MDR „Wir waren in der AfD – Aussteiger berichten“, beschreiben u. a. Alexander Leschik, Franziska Schreiber und Jörg Meuthen, was sie in der Partei gesucht und gefunden, aber auch warum sie – enttäuscht von der Entwicklung der Partei – inzwischen aus ihr ausgetreten sind. Der Filmmacher Jan Lorenzen steht im Anschluss zu einem Gespräch zur Verfügung. Wir freuen uns, wenn wir damit viele Menschen aus verschiedenen politischen Lagern erreichen, um einen offenen Dialog zu fördern. D 2024, 89 Min, R: Jan Lorenzen. In Kooperation mit Kommunales Kino e.V. Mit freundlicher Genehmigung des MDR. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

**ENGAGIER DICH!** In der Volkshochschule gibt es unzählige Bereiche, in denen man die eigenen Kenntnisse ehrenamtlich einbringen kann, von EDV über Sprachen hin zu Kultur. Informieren Sie sich in der vhs Lilienthal.

SDG: 16

Wann & wo: 20:00 Uhr in Murkens Hof (Schroeter Saal), Klosterstr. 25, Lilienthal

Kontakt und Anmeldung: www.vhs-lilienthal.de; Kursnummer 1100

## Veranstalter\*innen

- Abfall-Service Osterholz (ASO):** [www.aso-ohz.de](http://www.aso-ohz.de)
- BIBA - Bremer Institut für Produktion und Logistik GmbH:** [www.biba.uni-bremen.de](http://www.biba.uni-bremen.de)
- Bibliothek Lilienthal:** [www.murkens-hof.de](http://www.murkens-hof.de)
- Buchhandlung Buchstäblich:** [www.buchstaeblich.buchhandlung.de](http://www.buchstaeblich.buchhandlung.de)
- Deutsches Zentrum für Luft und Raumfahrt e.V.:** [www.dlr.de](http://www.dlr.de)
- Dorfgemeinschaft Heidberg-Grasdorf:** [www.dg-heidberg-grasdorf.de](http://www.dg-heidberg-grasdorf.de)
- Ellener Hof:** [www.stadtleben-ellenerhof.de](http://www.stadtleben-ellenerhof.de)
- Freiwilligenagentur Lilienthal:** [www.freiwilligenagentur-lilienthal.de](http://www.freiwilligenagentur-lilienthal.de)
- Gemeinde Lilienthal:** [www.lilienthal.de](http://www.lilienthal.de)
- Gemüsehof Lüningshausen/ Solidarische Landwirtschaft:** [www.gemuesehof-lueninghausen.de](http://www.gemuesehof-lueninghausen.de)
- Heimatverein Seebergen:** [www.was-geht-in-seebergen.de/heimatverein-seebergen/](http://www.was-geht-in-seebergen.de/heimatverein-seebergen/)
- Heute für die Zukunft:** [heute.fuer.die.zukunft@gmail.com](mailto:heute.fuer.die.zukunft@gmail.com)
- Internationales Café**
- Kerngeschäft Lilienthal:** [www.kerngeschaeft-lilienthal.de/](http://www.kerngeschaeft-lilienthal.de/)
- Klima- und Artenschutzgruppe der Bürgerstiftung:** [www.buergerstiftung-lilienthal.de](http://www.buergerstiftung-lilienthal.de)
- Kommunale Jugendarbeit Lilienthal:** [www.altes-amtsgericht.de](http://www.altes-amtsgericht.de)
- Kommunales Kino Lilienthal:** [www.kommunales-kino-lilienthal.de](http://www.kommunales-kino-lilienthal.de)
- Kulturzentrum Murkens Hof:** [www.murkens-hof.de](http://www.murkens-hof.de)
- Lilis Wohnzimmer:** [lilis.wohnzimmer@gmail.com](mailto:lilis.wohnzimmer@gmail.com)
- LiMoKli: Lilienthaler Mobilitäts- und Klimaprojekte:** [dabei-sein@gmx.de](mailto:dabei-sein@gmx.de)
- Moorschutzgruppe Worpswede:** [kulp@biologische-station-osterholz.de](mailto:kulp@biologische-station-osterholz.de)
- Naturgarten Wehner:** [www.wehner-naturgarten.de](http://www.wehner-naturgarten.de)
- NABU Lilienthal/Grasberg:** [www.nabu-lilienthal-grasberg.net](http://www.nabu-lilienthal-grasberg.net)
- OASIS Kirche e.V.:** [www.oasiskirche.de](http://www.oasiskirche.de)
- Ökumene Lilienthal**
- Ortsverband Bündnis 90/ Die Grünen:** [mariablondeau@aol.com](mailto:mariablondeau@aol.com)
- Ragdance:** [www.ragdance.net](http://www.ragdance.net)
- Repair Café:** <https://murkens-hof.de/repair-cafe/>
- Siedlergemeinschaft Butendiek:** [www.butendiek.imvwe.de/](http://www.butendiek.imvwe.de/)
- Special Kids e.V.:** [kontakt@special-kids.de](mailto:kontakt@special-kids.de)
- Stiftung Klosterkirche:** [info@klosterkirche-lilienthal.de](mailto:info@klosterkirche-lilienthal.de)
- TV Lilienthal:** [www.tvlilienthal.de](http://www.tvlilienthal.de)
- UTAMTSI GmbH:** [www.utamtsi.com](http://www.utamtsi.com)
- vhs Lilienthal-Grasberg-Ritterhude-Worpswede:** [www.vhs-lilienthal.de](http://www.vhs-lilienthal.de)
- Wirtschaftsinteressenring WIR:** [www.wirtschaftsinteressenring-lilienthal.de](http://www.wirtschaftsinteressenring-lilienthal.de)
- ZARM – Zentrum für Angewandte Raumfahrttechnologie und Mikrogravitation:**  
[www.zarm.uni-bremen.de](http://www.zarm.uni-bremen.de)
- Zellgemeinde Bremen:** [zellgemeinde-bremen.de/de/konventshaus](http://zellgemeinde-bremen.de/de/konventshaus)

## Förderer und Unterstützer\*innen

-  **Abfall-Service Osterholz (ASO):** [www.aso-ohz.de](http://www.aso-ohz.de)
-  **Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement:** [www.b-b-e.de](http://www.b-b-e.de)
-  **Freiwilligenagentur Lilienthal:** [www.freiwilligenagentur-lilienthal.de](http://www.freiwilligenagentur-lilienthal.de)
-  **Gemeinde Lilienthal:** [www.lilienthal.de](http://www.lilienthal.de)
-  **LiMoKli: Lilienthaler Mobilitäts- und Klimaprojekte:** [dabei-sein@gmx.de](mailto:dabei-sein@gmx.de)
-  **Nabertherm:** [www.nabertherm.de](http://www.nabertherm.de)
-  **Osterholzer Stadtwerke:** [www.osterholzer-stadtwerke.de/](http://www.osterholzer-stadtwerke.de/)





Freiwilligen  
Agentur  
LILIENTHAL

**BITTE ANKREUZEN:**

- Handwerk/Technik
- Kultur/Kreatives
- Sport/Freizeit
- Integration/Inklusion
- Soziales/Beratung
- Kinder/Jugendliche
- Umwelt-/Tierschutz
- Lebensalter/Behinderung
- Sonstiges \_\_\_\_\_

**ENGAGIER  
DICH! IN  
LILIENTHAL**

Die Freiwilligenagentur hilft Ihnen, ein passendes Engagement zu finden. Dabei können Sie Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen weitergeben und selbst Neues lernen. Finden Sie heraus, welche Aktivität Ihr Interesse weckt und wo Sie gebraucht werden. Kostenlos.

**Ich möchte eine kostenlose Beratung. Bitte melden Sie sich bei mir:**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Telefon

info@freiwilligenagentur-lilienthal.de / www.freiwilligenagentur-lilienthal.de



SCAN ME



**Freiwilligenagentur Lilienthal e.V.**

**Konventshof 4 im KONVENTSHAUS**

**28865 LILIENTHAL**

## Die 17 Nachhaltigkeitsziele der UN (SDGs)

# TU DU'S FÜR DICH UND DIE WELT.



Armut in jeder Form und überall beenden.



Den Hunger beenden, Ernährungssicherheit und eine bessere Ernährung erreichen und eine nachhaltige Landwirtschaft fördern.



Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern.



Inklusive, gerechte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten lebenslangen Lernens für alle fördern.



Geschlechtergleichstellung erreichen und alle Frauen und Mädchen zur Selbstbestimmung befähigen.



Verfügbarkeit und nachhaltige Bewirtschaftung von Wasser und Sanitärversorgung für alle gewährleisten.



Zugang zu bezahlbarer, verlässlicher, nachhaltiger und moderner Energie für alle sichern.



Dauerhaftes, inklusives und nachhaltiges Wirtschaftswachstum, produktive Vollbeschäftigung und menschenwürdige Arbeit für alle fördern.



Eine widerstandsfähige Infrastruktur aufbauen, inklusive und nachhaltige Industrialisierung fördern und Innovationen unterstützen.



Ungleichheit in und zwischen Ländern verringern.



Städte und Siedlungen inklusiv, sicher, widerstandsfähig und nachhaltig gestalten.



Nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster sicherstellen.



Umgehend Maßnahmen zur Bekämpfung des Klimawandels und seiner Auswirkungen ergreifen.



Ozeane, Meere und Meeresressourcen im Sinne nachhaltiger Entwicklung erhalten und nachhaltig nutzen.



Landökosysteme schützen, wiederherstellen und ihre nachhaltige Nutzung fördern, Wälder nachhaltig bewirtschaften, Wüstenbildung bekämpfen, Bodendegradation beenden und umkehren und dem Verlust der Biodiversität ein Ende setzen.



Friedliche und inklusive Gesellschaften für eine nachhaltige Entwicklung fördern, allen Menschen Zugang zur Justiz ermöglichen und leistungsfähige, rechenschaftspflichtige und inklusive Institutionen auf allen Ebenen aufbauen.



Umsetzungsmittel stärken und die Globale Partnerschaft für nachhaltige Entwicklung\* mit neuem Leben erfüllen.

\*SDG = Sustainable Development Goals



Tu Du's auf 17Ziele.de

## Die Freiwilligenagentur Lilienthal e.V.

### Die Freiwilligenagentur Lilienthal berät und begleitet Sie!

Wir...

- ... vermitteln und begleiten Ehrenamtliche und Organisationen
- ... beraten mit detaillierten Informationen zum Ehrenamt
- ... organisieren Fortbildungsangebote für Haupt- und Ehrenamtliche
- ... sorgen für Vernetzung und Erfahrungsaustausch
- ... initiieren und unterstützen neue Projekte mit Freiwilligen
- ... schaffen Anerkennung für geleistetes Engagement

Die Freiwilligenagentur Lilienthal e.V. ist Träger der „Engagierten Stadt Lilienthal“, deren Netzwerkpartner\*innen wesentlich zur Erstellung dieses Programms beigetragen haben.

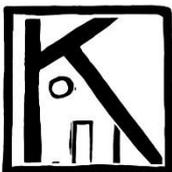


Freiwilligen  
Agentur  
LILIENTHAL

### Wir finden auch für Sie das passende Engagement, z.B. in den Bereichen

- Umwelt-, Natur- und Tierschutz
- Integration und Inklusion
- Kinder und Jugend
- Kultur und Kreatives
- Gesundheit und Krankheit
- Hilfs- und Rettungswesen
- Sport und Freizeit
- Soziales und Beratung
- Digitales Engagement
- Leben im Alter und mit Behinderung
- Kurzfristige Projekte

### Kontakt



Sie möchten sich engagieren oder selbst ein gemeinnütziges Projekt starten?  
Wir unterstützen und beraten Sie! Freiwilligenagentur Lilienthal e.V.

Konventshof 4, 28865 Lilienthal (im „Konventshaus“); 04298-2797630

[www.freiwilligenagentur-lilienthal.de](http://www.freiwilligenagentur-lilienthal.de); [info@freiwilligenagentur-lilienthal.de](mailto:info@freiwilligenagentur-lilienthal.de)

### Unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende. Vielen Dank!

IBAN DE19 2916 2394 0721 6882 00;

BIC GENODEF1OHZ; Volksbank eG Osterholz Bremervörde